

Sopas instantáneas

(Caja de cartón y envase plástico espumado)

La verificación del contenido neto informado en las etiquetas, practicado a 15 lotes de muestras, de 7 marcas de sopas instantáneas, determinó que el **100%** cumple con los parámetros establecidos en el Reglamento Técnico aplicado.

MARCAS ANALIZADAS:

Laky (La original sopa instantánea 0 gramos grasa trans de 64 g)

- Sabor mariscos
- Sabor jaiba con limón
- Sabor camarón
- Sabor pollo

Maruchan (Pasta de harina de trigo para preparar sopa instantánea)

- Sabor a carne de res de 64 g
- Sabor a carne de res de 85 g (empaquete plástico)

Suli (sopa instantánea de 70 g)

- Sabor pollo
- Sabor res
- Sabor camarón

Mi zopita/Campofresco (Sopa instantánea con tallarines y vegetales 0 grasas trans de 64 g)

- Sabor a pollo
- Sabor a res

Nissin/Cup Noodles (Pasta de trigo para preparar sopa instantánea 0g ácidos grasos trans de 64 g)

- Sopa Nissin sabor pollo
- Sopa Nissin con camarón con Sobrecito de Salsa picante

Maggi (Envase plástico)

- Nueva Nutri Ricas sopa estilo oriental sabor a pollo libre de colesterol baja en grasa mezcla deshidratada de 40 g

Íssima

- Sopa de tallarines y vegetales sabor a res sopa deshidratada de 64 g

PUBLICACIÓN No.34 • DICIEMBRE 2015

ESTUDIO DE INOCUIDAD, CALIDAD Y CONTENIDO NETO

Consumidor que se informa no se duerme!

¡Infórmese, tome decisiones inteligentes cuide su salud y economía!

La **Defensoría del Consumidor** y el Ministerio de Salud, informan los resultados de los análisis de inocuidad y calidad realizados a camarones, jamón enlatado, alitas de pollo, tamales, ensalada de pollo, galletas y cake's.

También, verificamos si el contenido informado en etiquetas, equivale al peso comprado por los consumidores en semitas, requesón, sopas instantáneas y sustituto no lácteo de crema en polvo/ crema no láctea en polvo.

Sustituto no lácteo de crema en polvo/ crema no láctea en polvo

(Envase plástico)

El análisis realizado a 17 lotes de 10 marcas de **sustituto no lácteo de crema en polvo/crema no láctea en polvo**, determinó que el **100%** de los lotes cumple con el peso informado en la etiqueta, conforme al Reglamento Técnico aplicado.

MARCAS ANALIZADAS:

Nestlé

• Coffee-mate sin lactosa El Original sustituto de crema en polvo para café. Elaborado con grasas comestibles de 311 g

• Coffee-mate. Original. Sustituto de crema en polvo para café. Elaborado con grasas comestibles de 170 g y 650 g

Borden

• Original Cremora. Sustituto no lácteo de crema en polvo de 170 g, 312 g, 453 g y 1,0 kg

Seda

• Crema no láctea sabor original de 170 g

Country Bran

• Sustituto de crema para café de 170 g y 454 g

Fans

• Lite crema no láctea de 454 g

• Crema no láctea de 312 g

Codipa (Caja de cartón)

• Cremafe. Crema no láctea de 150 g

Colcafé

• Crema no láctea para el café de 175 g

MaxiCoffe

• Crema no láctea. Crema para café de 170 g

Sabemas

(Empaque plástico)

• Sustituto liviano de crema para café no lácteo de 370 g

Kraft

• Crema no láctea en polvo para café de 454 g

NOTA: Los resultados obtenidos en las evaluaciones de contenido neto son únicamente válidos para los lotes analizados, los cuales estaban a disposición del consumidor en el lugar y fecha en que se tomaron las muestras.

Dentro de los límites establecidos por el RTCA.

Fuera de los límites establecidos por el RTCA.

Defensoría en línea@
www.defensoria.gob.sv



UN AÑO
GOBERNANDO
CON LA GENTE

Defensoría
del Consumidor

GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER

iTomate
en serio
la calidad!

PROtección
AL CONSUMIDOR Y
CALIDAD

Defensoría
del Consumidor

GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER

www.defensoria.gob.sv

Defensoría
del Consumidor

@Defensoria_910

defensoriaelsalvador

Estudios de inocuidad y calidad

NORMATIVAS APLICADAS:
 RTCA 67.04.50:08 Alimentos. Criterios microbiológicos para la inocuidad de Alimentos.
 NSO 67.02.13:98 Carnes y productos cárnicos. Embutidos crudos y cocidos.
 RTCA 67.04.54:10 Alimentos y bebidas procesadas. Aditivos Alimentarios.



Alitas listas para consumir

Los análisis de inocuidad determinaron que los 8 productos de alitas listas para consumir, cumplen con los parámetros *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella ssp*, *Clostridium perfringens* y *Listeria monocytogenes*.

De los 8 productos analizados, el estudio de calidad determinó que las Alitas premium Buffalo Wings (Bennigan's, La Gran Vía), tienen un 0.1 g de **grasas trans** en 100 g.

Las alitas Barbacoa del Pollo Campero C-129 (Soyapango), presentaron **mayor** contenido de **Grasa saturada** con 9.9 g para una porción de 100 g; mientras que las alitas de pollo Wings Snack Order con salsa Original Buffalo, (Flying Wings Bar & Grill Multiplaza), son las de menor contenido de Grasa saturada, con valores de 4.0 g en 100 g de producto.

Las alitas Barbacoa de Pollo Campero C-129 (Soyapango), reportaron **mayor** contenido de **grasa total** con valores de 23.1 g en 100 g; y las Hut Wings de Pizza Hut (sucursal 101 Metrocentro 11ª etapa), **menor** contenido de grasa total con valores de 14.1 g en 100 g de producto.

Las alitas Hut Wings de Pizza Hut (sucursal 101 Metrocentro 11ª etapa), presentó valores de 1,375.8 mg de sodio (equivalente a 0.69 cucharadita de sal), es decir, las de **mayor** contenido de sodio, mientras que las alitas The Original Wings (Tony Roma's, Metrocentro), reportaron **menor** cantidad de sodio con 411.8 mg en una porción de 100 g de producto, equivalente a 0.21 cucharadita de sal.

ANÁLISIS DE CALIDAD (físico-químico)

PRODUCTO	ESTABLECIMIENTO	Grasa Saturada (g/100 g)	Grasa Trans (g/100 g)	Grasa Total (g/100 g)	Contenido de sodio (mg/100 g)*	Cantidad de sal (g/100 g)**	Cucharadita de sal para una porción de 100 g**
Alitas barbacoa	Pollo Capero C- 129 (Soyapango)	9.9	0	23.1	771.4	1.93	0.39
Wing's alitas de pollo con hueso BBQ tradicional	Buffalo Wings Sport	6.5	0	15.93	476.8	1.19	0.24
Alitas de pollo con salsa BBQ	Papa John's (La Gran Vía)	5.7	0	15.7	490.3	1.23	0.25
Alitas Premium Buffalo Wings	Bennigan's (La Gran Vía)	5.4	0.1	15.5	870.5	2.18	0.44
Alitas de pollo Wings Snack Order con salsa original Buffalo	Flying Wings Bar & Grill (Multiplaza)	4.0	0	15.8	1,078	2.70	0.54
The Original Wings	Tony Roma's (Metrocentro)	4.5	0	17.9	411.8	1.03	0.21
Hut Wings	Pizza Hut sucursal 101 (Metrocentro 11ª etapa)	4.9	0	14.1	1,375.8	3.44	0.69
Alitas Campestre Rico Pollo	Pollo Campestre (San Luis)	5.7	0	15.5	597.7	1.49	0.30

Los valores reportados corresponden al resultado mayor de las unidades de muestras analizadas por cada producto.

* Para efecto de comparar los resultados de este estudio se ha considerado la porción de 100 g.

** 2 g de sodio equivalen a 5 g de sal, que es igual a una 1 cucharadita de sal.

NOTA: 100 g del producto equivalen aproximadamente a 3 alitas.

■ **MEJOR** contenido de **sodio, grasa saturada, grasa trans y grasa total**

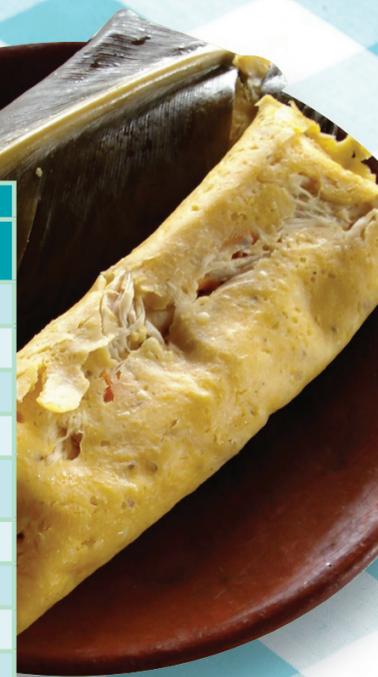
■ **PEOR** contenido de **sodio, grasa saturada, grasa trans y grasa total**

Tamales listos para consumir

Estos análisis determinaron que los 9 productos de tamales listos para consumir, cumplen con los parámetros microbiológicos *Escherichia coli* y *Salmonella ssp*.



PRODUCTO	ESTABLECIMIENTO	ANÁLISIS DE INOCUIDAD (microbiológico)	
		<i>Escherichia coli</i> (NMP/g)	<i>Salmonella ssp/25 g</i>
Tamal de gallina	Walmart (San Salvador)	✓	✓
Tamal calentito con jugosos trozos de pechuga y verduras	Pizza Hut (Plaza Mundo)	✓	✓
Tamal de Gallina	Mister Donut El Platillo (Merliot)	✓	✓
Tamal de Sal	Selectos Megaselectos	✓	✓
Tamal de Pechuga de Pollo	Pollo Campero 110 (Centro Comercial El Trébol)	✓	✓
Tamal de Gallina	Típicos Margoth (Casa Matriz)	✓	✓
Tamal de Gallina	Biggest Británica	✓	✓
Tamales de Gallina	Dispensa de Don Juan (Ayutuxtepeque)	✓	✓
Tamales de Gallina	Panadería Tecleña (Sucursal N°6)	✓	✓



Estudios de contenido neto

NORMATIVA APLICADA: Reglamento Técnico Centroamericano "Cantidad de producto en preempacados" (RTCA 01.01.11:06)

Semita

La verificación del contenido neto fue aprobada por 8 lotes de muestras de semita (72.72%), y 3 lotes (27.28%), reprobaron los análisis practicados para corroborar que efectivamente el producto contiene el peso informado en las etiquetas.



MARCAS ANALIZADAS:

Lido (Empaque plástico)

- Pan dulce semita de 100 g y 400 g

Samaritana (Caja de cartón, 340g)

- Pan dulce semita de piña con avena
- Pan dulce semita de guayaba con avena

Panetto Bakery (Empaque plástico)

- Pan dulce semita de 200 g

Rosvill (Empaque plástico 8 porciones)

- Semita rellena con jalea de piña de 480 g

Panadería Santa Eduvigis (Caja de cartón)

- Pan dulce semita de higo de 396 g

Bakery (Caja de cartón)

- Semita de piña de 400 g



LAS MARCAS REPROBADAS FUERON:

Panadería Santa Eduvigis (Caja de cartón)

- Pan dulce semita de guayaba. Una unidad de muestra reportó un peso de 365.17 g y no de 396 g (LOTE: 39-06).
- Pan dulce semita POP de piña. El peso detectado en una unidad de muestra fue de 368.71 g y no de 396 g (LOTE: 39-04).

Lido (Empaque plástico)

- Pan dulce semita. Una unidad reportó un peso de 182.66 g; y no de 200 g, declarado en la etiqueta (Lote: 5140).

Requesón

(Envase plástico)

Los 4 lotes de 3 marcas de requesón analizados cumplen con el contenido neto informado a los consumidores y consumidoras.



MARCAS ANALIZADAS:

- **Quesos Petacones:** Requesón contiene 15% de grasa de 226.8 g
- **Lactolac por Lactosa:** Ricotta requesón bajo en grasa y libre de colesterol de 500 g y 230 g
- **Valle Blanco:** Requesón pasteurizado bajo en grasa y libre de colesterol de 230 g



Ensalada de pollo lista para consumir

(A granel)



Los resultados de los análisis realizados a los 3 productos de ensalada de pollo de la marca Fresh Co, indican que éstos cumplen con los parámetros de *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella ssp*, *Clostridium perfringens* y *Listeria monocytogenes*.

ANÁLISIS DE INOCUIDAD (microbiológico)

MARCA	PRODUCTO	ESTABLECIMIENTO	Escherichia coli(NMP/g)	Staphylococcus aureus (UFC/g)	Salmonella ssp/25 g	Clostridium perfringens (UFC/g)	Listeria monocytogenes /25 g
Fresh Co	Ensalada de pollo	Selectos Megaselectos	✓	✓	✓	✓	✓
	Ensalada de pollo	Selectos Santa Elena	✓	✓	✓	✓	✓
	Ensalada de pollo	Selectos La Sultana	✓	✓	✓	✓	✓

Camarones

(A granel)



Los resultados de los análisis realizados a las 3 muestras de camarones, reportan que éstas cumplen con los parámetros de inocuidad para *Escherichia coli*, *Salmonella ssp/25g* y *Vibrio cholerae 01*.

ANÁLISIS DE INOCUIDAD (microbiológico)

PRODUCTO	ESTABLECIMIENTO	Escherichia coli (UFC/g)	Salmonella ssp/25g	Vibrio cholerae 01
Cola de Camarón 51.60 Mariscos Canales Fresh Frozen Shrimp	Selectos (Escalón)	✓	✓	✓
Camaron Mediano	Despensa de Don Juan (Holanda)	✓	✓	✓
Camaron Coctel	Walmart (Constitución)	✓	✓	✓

Usted debe saber que:

El exceso de sodio es un factor que aumenta la presión sanguínea (hipertensión) y en consecuencia el riesgo de sufrir enfermedades renales y cardiovasculares. La **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, recomienda reducir el consumo de sodio por debajo de los 2,300 mg diarios (VD), el equivalente aproximado a una cucharadita de sal (5 g) para evitar el riesgo de estas enfermedades.

El consumo de Grasas Trans: La Organización Mundial de la Salud recomienda un consumo menor al 1% de la ingesta calórica diaria total, por sus efectos adversos a la salud.

Las 18 marcas de cakes (pasteles) analizadas, cumplen con los parámetros de inocuidad (microbiológicos) *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Salmonella ssp* y *Listeria monocytogenes*^{1/}.

Los resultados de los análisis físico químicos (calidad) reportan al cake Toffee torta de vainilla con crema pastelera, dulce de leche y turrón de miel de la marca Sweet's, con **mayor** contenido de azúcares totales, con 65.9 g en una porción de 100 g, equivalente a 16.48 cucharaditas de azúcar. La muestra fue tomada en Sweet's, El Palacio de los Postres, sucursal Escalón.

El pastel tradicional de la marca Panadería y Pastelería La Salud, muestra tomada en el establecimiento Panadería y Pastelería La Salud sucursal #1, en Soyapango, presentó **menor** contenido de azúcares totales, reportando 10.2 g para una porción de 100 g, equivalente a 2.55 cucharaditas de azúcar.

De los 18 productos analizados, 6 reportan valores **menores** de 0.06 g de lactosa en 100 g de muestra, lo que significa no detectable por el análisis de laboratorio.

Con 7.9 g de lactosa en 100 g, el producto con **mayor** contenido de lactosa, es el pastel de caramelo de la marca Florence. Muestra tomada en Florence Campo Verde Merliot.



Cakes Pasteles

ANÁLISIS DE CALIDAD (físico-químico)

MARCA	PRODUCTO	Resultados de azúcares totales para una porción de 100 g (g/100g)*	Cucharaditas de azúcar en 100 g de porción **	Resultados de lactosa en una porción de 100 g (g/100g)***
The Coffee Cup	Pastel de Zanahoria	32.87	8.22	Menor de 0.06 g
Le Café	Pastel Tropical	18.72	4.68	Menor de 0.06 g
El Rosario	Pastel 4 leches torta de vainilla con relleno de crema batida y crema pastelera con sabor a caramelo	39.9	9.98	2.7
Sweet's	Cake Toffee torta de vainilla con crema pastelera dulce de leche y turrón de Miel	65.9	16.48	7.7
ELSY'S	Pastel Choco Fresa	53.4	13.35	5.8
La Tecleña	Pastel Forrado Caramelo	38.7	9.68	5
San Martín	Pastel Charlotte de Fresa	43.9	10.83	Menor de 0.06 g
Panadería y Pastelería La Salud	Pastel Tradicional	10.2	2.55	0.5
Pan Lilian	Pastel Moca Base 2	23.8	5.95	Menor de 0.06 g
Ooh-La-La	Pastel Ooh-La-La	16.73	4.18	Menor de 0.06 g
Mister Cake's	Pastel Hershey's	20.3	5.08	3.1
Bakery	Pastel de Frutas No 12	15.6	3.9	0.9
Shaw's	Pastel Chantilly	17.35	4.34	0.8
Chez André	Pastel Ciruela y Kalúa	38.84	9.71	2.3
La Panetiere	Pastel Tiramizu	36.2	9.05	0.3
Bom Bom	Pastel Nevado de Nueces y Almendras	24.5	6.13	6.7
Florence	Pastel de Caramelo	44	11	7.9
LIDO	Cake No. 4 de altura	37.8	9.45	Menor de 0.06 g

Los valores reportados corresponden al resultado mayor de las unidades de muestras analizadas por cada producto.

* El análisis de **azúcares totales** incluye las determinaciones de **Maltosa, Lactosa, Sacarosa, Fructosa y Glucosa**.

** Una cucharadita equivale a 4 g de azúcar.

*** Los resultados de los análisis de laboratorio reportan **Menos de 0.06 g / 100 g**, lo que significa no detectable por el análisis de laboratorio.

^{1/} Para efectos de este estudio se incluyó el análisis de *Listeria monocytogenes* por ser agente patógeno.

■ **MEJOR** contenido de **azúcares totales**

■ **MAJOR** contenido de **azúcares totales y lactosa**

Jamón enlatado



Los resultados del análisis de inocuidad realizados a 6 productos de 3 marcas de jamón enlatado, indican que el **100%** de los productos cumplen con los parámetros de **Escherichia coli**, **Staphylococcus aureus**, **Salmonella ssp**, **Clostridium perfringens** y **Listeria monocytogenes**, establecidos en el Reglamento Técnico aplicado.



Asimismo, el estudio de calidad determinó que los 6 productos de las 3 marcas, cumplen con los parámetros de **Proteína Total y Nitritos (Nitrito de sodio y potasio)**, conforme a la norma salvadoreña.

No obstante, en **Grasa total base seca**, los productos analizados reportaron un porcentaje superior al máximo permitido del 30%.

El jamón Underwood Chicken Spread, reportó incumplimiento en el parámetro de Humedad, ya que sus resultados superan el límite máximo de 65%.

MARCA	PRODUCTO Y CONTENIDO NETO	ANÁLISIS DE CALIDAD (físico-químico)			
		Humedad ^{1/} (%m/m)	Proteína total ^{2/} (%m/m)	Grasa total base seca ^{3/} (%m/m)	Nitritos (nitrito de sodio y potasio) ^{4/} (mg/kg)
Black Label	Jamonada de 198 g	56.8	13.4	54.8 (E:25 02 18)	18.8
Spam	Spam jamón bajo en sal de 340 g	55.9	13.2	64.6 (LOTE : 199 A120645)	18.6
Underwood	Jamón underwood chicken spread de 120 g	65.9	13.6	56.1 (LOTE: 19NOV18)	Menor de 10
	Jamón endiabado de 102 g	60.9	13.6	63.9 (Lote y fecha de caducidad véase el envase. Vence: 20 Febrero/2019 En el envase de lata se declara el siguiente código: "1DH EST 34146")	
	Jamón endiabado de 64 g	60.5	14.1	64.7 (Lote y fecha de caducidad véase el envase. Vence: 01 Abril/2019 En el envase de lata se declara el siguiente código: "2DH EST 34146")	
	Jamón underwood en la sprea carne de 120 g	59.3	14.7	61.3 (LOTE: 2DH EST 34146)	

Los valores reportados corresponden al resultado mayor de las unidades de muestras analizadas por cada producto.

^{1/} Humedad: Mínimo: 30%, Máximo: 65%

^{2/} Proteína total: Mínimo: 12%

^{3/} Grasa total, base seca: Máximo: 30%

^{4/} Nitritos (Nitrito de sodio y potasio): Máximo: 170 mg/kg mg= miligramos kg= kilogramos

Galletas



Los resultados de los análisis de inocuidad realizados a los 34 productos de 19 marcas de galletas cumplen con el parámetro de **Escherichia coli**, establecido en el Reglamento Técnico aplicado.

De las 19 marcas sometidas a los análisis de calidad, las galletas Pozuelo, Crackers Soda Pozuelo salada (176 g), son las que **mayor** contenido de sodio reportaron con valores de 1,195.5 mg para una porción de 100 g de galleta, equivalente a 0.60 cucharaditas de sal; mientras que las galletas de Soda Crackers Biscuits.

Soda de la marca Costa/Vivo de 123 g, presentaron **menor** contenido de sodio con valor de 400 mg para una porción de 100 g de galleta, equivalente a 0.20 cucharadita de sal.

MARCA	PRODUCTO Y CONTENIDO NETO	ANÁLISIS DE CALIDAD (físico-químico)			
		Sodio (mg/100 g)	Cantidad de sal en gramos para una porción de 100 g (g)*	Cucharadita de sal para una porción de 100 g*	
Nabisco/ Club Social	Original Galleta Salada de 234 g	615.4	1.54	0.31	
	Integral Galleta Salada Integral de 234 g	819.2	2.05	0.41	
Gama/Krit	Galleta salada tipo snack sabor original de 270 g	830.2	2.08	0.42	
Molsa	Galletas Saladas Cocktail Extra de 144 g	1,043.3	2.61	0.52	
	Galletas Saladas Soda Salitas de 160 g	950	2.38	0.48	
	Galletas Saladas Soda Original de 160 g	640	1.60	0.32	
Suli	Galletas Saladas de 192 g	941.7	2.35	0.47	
	Galletas Sodas de 192 g	868.3	2.17	0.43	
Pozuelo	Galletas Crackers Soda Pozuelo Salada de 176 g	1,195.5	2.99	0.60	
	Club Extra Pozuelo Galletas/Cracker de 225 g	733.3	1.83	0.37	
	Nuevas Club Extra Pozuelo Galletas/ Crackers Integral de 225 g	648	1.62	0.32	
	Tosh Galletas con albahaca, tomate y chía albahaca y tomate con semillas de chía de 256.5 g	715.9	1.79	0.36	
Lido	Soda Pozuelo Galletas- Crackers con especias naturales de 176 g	1,159	2.90	0.58	
	Galleta Salada Galleta Crackers Super Casino de 207 g	807.4	2.02	0.40	
Nabisco/Ritz	Galletas Saladas/ Crackers Original de 259.2	814.8	2.04	0.41	
	Galletas Saladas/ Crackers de 67.5 g	807.8	2.02	0.40	
Gama	Galletas/Crackers Coctel de 271.2 g	702.2	1.76	0.35	
	Galletas/ Crackers Salada de 192 g	916.7	2.29	0.46	
	Fit Galletas de Trigo/Crackers. Fibra de 234 g	635	1.59	0.32	
Cué tara	Sodas Galletas Crackers de 200 g	831	2.08	0.42	
Bimbo	Galleta Canapinas Galletas adicionadas con Vitaminas y Minerales de 95 g	1,048.6	2.62	0.52	
Costa/Vivo	Galletas de Soda Crackers Biscuits Soda de 123 g	400	1.00	0.20	
Goldfish/ Pepperidge Farm	Galleta Goldfish Original de 187 g	669.3	1.67	0.33	
	Galleta Goldfish Baby de 204 g	693	1.73	0.35	
	Goldfish Galleta Pizza de 187 g	811.3	2.03	0.41	
Can Can	Galleta Goldfish Cheddar de 187 g	924.3	2.31	0.46	
	Zafari Galletas de Animalitos Queso Animal Crackers Galleta salada con forma de animalitos sabor a queso de 300 g	706.4	1.77	0.35	
Selectos Alimentos	Galletas Saladas de 150 g	960	2.40	0.48	
Deli Rice	Rice Cakes Snack Delight Ligeramente Salada. Galletas de Arroz de 95 g	494	1.24	0.25	
Gran Pavesi	Gran Pavessi Galleta salada Crackers de 250 g	808.2	2.02	0.40	
	Gran Pavessi Galleta de Tomate y Queso de 250 g	963.5	2.41	0.48	
Stonewall Kitchen	Galleta Tostadas con Semillas de Sesamo de 139 g	830.7	2.08	0.42	
Christie	Galletas Saladas con Sabores Variados de 1.13 kg	Galletas saladas de trigo (Wheat)	1051.2	2.63	0.53
		Galletas saladas con vegetales adicionados (Vegetable)	1,152	2.88	0.58
		Galletas saladas (Original wáter)	427.2	1.07	0.21
		Galletas saladas con semillas de amapolas y pimienta negra adicionada (Pepper & Poppy)	404.5	1.01	0.20
Kraft	Galletas Saladas de 810 g	1,152.2	2.88	0.58	

Los valores reportados corresponden al resultado mayor de las unidades de muestras analizadas por cada producto.
* 2 g de sodio equivalen a 5 g de sal, que es igual a 1 cucharadita de sal.

Menor contenido de sodio
Mayor contenido de sodio