



# ¿QUIÉN ES QUIÉN?

en los precios del

# PESCADO

(filetes y pescado entero)



 **DEFENSORÍA**   
≈ Veraniega ≈

## Ficha técnica

- Establecimientos visitados: 39 supermercados de 6 cadenas (16 Súper Selectos, 10 Despensa de Don Juan, 7 Despensa Familiar, 3 Walmart, 2 MaxiDespensa y 1 Selectos Market).
- Regiones visitadas: Área Metropolitana de San Salvador (AMSS), Occidente (Santa Ana y Ahuachapán) y Oriente (San Miguel y Usulután).
- Total de precios recolectados: 172.
- 11 variedades incluidas:  
Pescado (Bagre, Boca colorada, Corvina, Róbalo, Tilapia y Pescado seco)  
Filete de pescado (Corvina, Tilapia, Dorado, Róbalo, Lonja de Tiburón, Lonja de Tiburoncillo y Lenguedo).
- Unidad de medida: libra.

## Sobre el consumo de pescado:

Según datos de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos en los Hogares (ENIGH) (2005-2006), el pescado fresco es uno de los productos de mayor consumo en los hogares salvadoreños, presentando los siguientes datos relevantes:

- Hogares que lo consumen: 489,203 (35.60%)
- Gasto promedio mensual/hogar: \$6.94
- El Pescado Fresco representa el 1.23% del gasto total en alimentos realizado por las familias a nivel nacional.
- Según su nivel de ingreso, las familias gastan un promedio mensual entre \$4.15 y \$10.80 en este producto



# Precio promedio de Filetes de Pescado y Pescado fresco (US\$/libra), marzo 2018 según variedad, cadena de supermercado y región



Tipo	Producto	AMSS					Occidente					Oriente		
		DDJ	DF	MD	SS	W	DDJ	DF	MD	SM	SS	DDJ	SS	W
Filete	Tilapia	\$3.99		\$4.45	\$4.50	\$4.74	\$5.59		\$4.45	\$4.50	\$4.50	\$3.99	\$4.50	\$5.53
	Curvina	\$6.70			\$6.71	\$6.63	\$6.70							\$6.63
	Dorado	\$5.75			\$7.61	\$5.69	\$6.85							\$5.69
	Lenguedo	\$4.75	\$1.75	\$1.75	\$5.84	\$4.70	\$4.75	\$1.75	\$1.75					\$4.70
	Róbalo	\$7.25			\$6.71	\$7.18					\$6.87			\$7.18
	Lonja Tiburón	\$5.25			\$5.22		\$5.25							
	Lonja Tiburoncillo				\$5.22	\$5.20								
Pescado	Bagre	\$2.98			\$3.73	\$2.95	\$2.98							\$2.95
	Boca Colorada	\$5.20			\$5.22	\$5.15	\$5.20				\$5.22	\$5.20		\$5.15
	Curvina	\$3.50			\$3.88	\$3.47	\$3.50							\$3.47
	Róbalo				\$7.46						\$5.95			
	Seco	\$8.75	\$7.50	\$6.75	\$8.39	\$8.74	\$8.75	\$7.50	\$6.75		\$8.02	\$7.75	\$7.19	
	Tilapia	\$3.20					\$2.40					\$2.40		

Nota: Únicamente se considera el precio normal de los productos, no se incluyen precios de oferta. n.d.: no disponible. Sondeo realizado el 19 de marzo 2018.

DDJ: Despensa de Don Juan,  
DF: Despensa Familiar,  
SM: Selectos Market

W: Walmart  
SS: Super Selectos  
MD: Maxi Despensa

PRECIO MÁS BAJO

PRECIO MÁS ALTO

NO DISPONIBLE



# Diferencia entre el precio máximo y precio mínimo por producto y variedad según cadena de supermercado.

Producto	Variedad	DDJ	DF	MD	SM	SS	W
Filete	Tilapia	\$1.64		\$0.00	\$0.00	\$1.47	\$1.58
	Curvina	\$0.00				\$0.75	\$0.00
	Dorado	\$1.10				\$1.94	\$0.00
	Lenguedo	\$0.00	\$0.00	\$0.00		\$1.31	\$0.00
	Róbalo	\$0.00				\$0.16	\$0.00
	Lonja Tiburón	\$0.00				\$0.00	
	Lonja Tiburroncillo					\$0.37	\$0.00
Pescado	Bagre	\$0.00				\$0.00	\$0.00
	Boca Colorada	\$0.95				\$1.49	\$0.00
	Curvina	\$0.51				\$2.98	\$0.00
	Róbalo					\$2.24	
	Seco	\$1.75	\$0.00	\$0.00		\$2.88	\$0.00
	Tilapia	\$1.59					



NO DISPONIBLE



Mayor diferencia entre el precio máximo y mínimo





**En estas vacaciones, la Defensoría del Consumidor te invita a seguir las siguientes recomendaciones:**



Recuerda que el consumo de pescado es beneficioso para tu salud, puesto que representa una fuente importante de Omega 3, Hierro y Zinc.



Bebe agua o refrescos naturales para evitar la deshidratación.



Si planeas comer fuera de casa, procura consumir alimentos bajos en azúcar, sodio y grasas.



No olvides revisar la fecha de vencimiento de los productos antes de comprarlos.



Protegete del sol utilizando sombreros o gorras con visera; bloqueador solar, gafas adecuadas y protector labial.



Si planeas realizar una caminata o nadar, recuerda usar un filtro solar adecuado. Evita la exposición prolongada al sol entre las 11 am y las 3 pm.