

UNIDAD MUNICIPAL DEL ADULTO MAYOR

Plan Operativo Anual

2019

Elaborado por:

Licenciada Brenda Yolanda Gálvez Garay

**Introducción**

La planificación es un elemento fundamental para el buen desempeño del trabajo, ya sea en las áreas sociales o administrativas, contar con un plan de trabajo nos ayudara a realizar el trabajo de manera ordenada en cuanto a los tiempos requeridos para cada una de las actividades, y por tanto, nos llevara como resultado a brindar un servicio de calidad y calidez, sobre todo desde las áreas sociales que es donde más contacto cercano se tiene con las personas, tal es el caso específico, con la población de persona adultas mayores, quienes requieren y les corresponde por ley un trato justo en condiciones de respeto, igualdad, equidad y libre de cualquier discriminación sea esta por su edad u otras condiciones sociales y de salud.

Es por ello que como unidad municipal del adulto mayor, y siguiendo la plataforma de nuestro gobierno municipal *Nejapa tiene futuro*, conscientes de la importancia que requiere la atención integral a dicha población, y apegados a nuestra realidad municipal, se elabora el presente Plan Operativo Anual, que comprende la descripción de dicha unidad, cuadro de Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas FODA, objetivos general y específicos, y finalmente, el cronograma de actividades a realizar durante el año 2019.

**Descripción de la Unidad**

La Unidad Municipal del Adulto Mayor, es el área encargada para trabajar específicamente con la población de personas adultas mayores.

El trabajo de esta va enfocado a la integración de esta población en un entorno libre de discriminación (que en muchos casos se da por creer que los adultos mayores ya no pueden integrarse a la sociedad por su condición de edad), donde cada una de las personas puedan sentirse que son parte del grupo, donde puedan intercambiar experiencias y sentirse incluidos como en una gran familia. Además de desarrollar programas de terapia ocupacional y física, donde las personas inviertan su tiempo en actividades que mejoren su estado de salud física y mental, como es en los talleres de manualidades, programa de actividad física con ejercicios acuáticos y terapéuticos; además de llevar muy de la mano la atención médica, no solo curativa sino de manera preventiva, esto a través de charlas médicas y de cuidados específicos para esta etapa de la vida, como alimentación, higiene, etc., en coordinación con clínica municipal, y por supuesto, la atención medica en caso que sea requerido; de igual manera el desarrollo de convivios dentro y fuera del municipio como forma de recreación.

El trabajo de la Unidad Municipal del Adulto Mayor se resume en la integración de la población de personas adultas mayores, son un servicio de calidad y calidez.

**FODA DE LA UNIDAD MUNICIPAL DEL ADULTO MAYOR**

|  |  |
| --- | --- |
| Fortalezas | Oportunidades |
| * Disponibilidad y entusiasmo de realizar el trabajo * Profesionalismo * Voluntad por parte del gobierno municipal para tener un área específica para el trabajo con adultos mayores | * Posible cooperación de empresa privada, ONG’S, entre otras. * Coordinaciones con instituciones tanto dentro como fuera del municipio * Disponibilidad de la población de adultos mayores para integrarse a las actividades |
| Debilidades | Amenazas |
| * Falta de recursos económicos * No se cuenta con un espacio fijo y apropiado para la realización de programas como los talleres | * Personas detractoras del trabajo que se realiza |

**OBJETIVOS**

**General:**

Contar con un documento de planificación que permita realizar el trabajo de manera más eficiente y eficaz.

**Específicos:**

* Elaborar una lista de actividades a realizar, para trazar las directrices en que debe encaminarse el trabajo.
* Establecer tiempos para cada actividad a realizar, con el propósito de llevar a buen término cada una de estas.**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Actividad** | **Meses** | | | | | | | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| Celebración del mes del adulto mayor | X |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Reunión con directiva del adulto mayor | X |  | X |  | X |  | X |  | X |  | X |  |
| Convivios o excursiones | X |  |  | X |  |  | X |  |  | X |  | X |
| Taller de manualidades en fomi |  | X | X | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Taller de filigrana |  |  |  |  | X | X | X |  |  |  |  |  |
| Jornadas de ejercicios acuáticos | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Asamblea general |  |  | X |  | X |  | X |  |  | X |  | X |
| Reuniones comunitarias |  | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Toma de fotografías para carnet |  | X |  | X |  | X |  | X |  | X |  | X |
| Charlas sobre salud, auto cuido, autoestima ,etc. |  |  | X |  | X |  | X |  | X |  | X |  |
| Elección de rey y reina |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| Coronación de rey y reina |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Taller de croché |  |  |  |  |  |  |  | X | X |  |  |  |
| Taller de piñatería |  |  |  |  |  |  |  |  | X | X | X |  |
| Conmemoración del día de la toma de conciencia del maltrato y abuso en la vejez |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |
| Celebración del día de la madre |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
| Celebración del día del padre |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |
| Celebración de cumpleaños colectivos |  |  | X |  |  | X |  |  | X |  |  | **X** |