|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°** | **TIPO DE MECANISMO** | **OBJETIVO DEL MECANISMO** | **REQUISITOS PARA PARTICIPAR** | **ACCIONES A TOMAR / TOMADAS** |
| **1** | REACTIVACION DE ENTRENOS | ENTRENOS DE LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS | SEPTIEMBRE | EJERCICIOS DE ACONDICIONAMIENTO MUSCULAR |

**Anexos. Se envían fotografías del embolsado de maíz en Nejapa.**

