

## Ahorro de energía para el Medio Ambiente

Las consecuencias derivadas del uso inadecuado de la energía son: agotamiento de los recursos, dificultad de abastecimiento, dependencia energética y contaminación ambiental, por lo que te recomendamos algunas acciones para minimizar el consumo de energía.

### 1. Pintar las paredes con colores claros



Las superficies pintadas con color blanco u otros colores claros dan una mayor luminosidad que las pintadas con colores más oscuros. Esto permite tener una iluminación con mayor eficiencia.

### 4. Aprovechar la luz natural

Es aconsejable que durante el día se abran las ventanas para aprovechar la luz solar y realizar el mayor número de actividades posibles mientras la iluminación natural se encuentra disponible.



### 2. ¡Cuidado con el refrigerador!

El refrigerador es uno de los equipos que más consume energía eléctrica. Por ello, es importante verificar que la puerta siempre quede cerrada, no abrirlo innecesariamente, no ingresar alimentos calientes, limpiar las rejillas del condensador y valorar cambiarlo si tiene más de 10 años en uso.



### 5. APAGAR EL ORDENADOR SI NO LO ESTÁS USANDO



Mientras está hibernando gasta el 70% de su consumo diario.

### 3. Apagar las luces que no se utilizan

Aunque parezca sencillo, en muchos lugares suelen quedarse luces encendidas incluso en horas del día. Es de mucha importancia tener como regla apagar las que no son utilizadas.



**Al practicar estas acciones proteges el medio ambiente y ahorras energía.**