

CONSEJOS PARA LA SOSTENIBILIDAD:

La sostenibilidad se refiere a la satisfacción de las necesidades humanas sin poner en riesgo la disponibilidad de los recursos naturales para las necesidades de las generaciones futuras. La sostenibilidad también incluye el garantizar el equilibrio entre el crecimiento económico, la preservación y el cuidado del medio ambiente junto con el bienestar social.

Seguir estos consejos no sólo te ayudarán a reducir tu huella de carbono, sino también a mejorar tus hábitos de consumo haciéndolos más sostenibles.

- Aprovechar la iluminación y ventilación natural, para reducir el consumo energético.
- Preocuparnos por la eficiencia de los equipos que compramos, desde luminarias hasta refrigeradores.
- Apagar los electrodomésticos y luces que no estemos ocupando.
- Instalar aireadores en nuestros chorros, estos dispositivos reducen el flujo de agua sin comprometer la funcionalidad de los mismos.
- Evitar abrir refrigeradoras y hornos en funcionamiento de manera innecesaria, ya que esto representa una gran pérdida de energía.



DÍA DE LA TIERRA

Todos los días son el día de la tierra, sin embargo, éste se conmemora internacionalmente cada 22 de abril. Este día se trata de hacer conciencia sobre lo que representa la tierra para la humanidad: este planeta es nuestro único hogar, y todos somos los encargados de cuidarla, proteger su biodiversidad, reducir emisiones de gases de efecto invernadero, evitar y combatir el calentamiento global, ente otras. Cada uno de nosotros debemos educarnos en el tema y adoptar el compromiso que supone el cuidado y la preservación del planeta que heredarán nuestros descendientes.

**Salvemos el planeta,
una acción a la vez.**

