

PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS INSTALACIONES DE CENTA PARA PREVENCIÓN DEL COVID-19

Comité de Seguridad y Salud Ocupacional – CENTA SEDE



ENERO 2021



El Comité de Seguridad y Salud Ocupacional (CSSO), en cumplimiento con el Protocolo para la Mitigación del Contagio por COVID-19 en el Reingreso Laboral, capítulo 10, literal a) “Dar seguimiento al cumplimiento de este Protocolo” y el capítulo 14, “Métodos y medidas para disminuir la carga viral en los puestos de trabajo y el transporte colectivo”, presenta los siguientes procedimientos que contribuirán a que personal de mantenimiento y comunidad CENTA en general, realicen las actividades correspondientes para garantizar una correcta limpieza y desinfección de las instalaciones, mobiliario y equipo.

OBJETIVO

Establecer lineamientos que garanticen una adecuada limpieza y desinfección de áreas y superficies, que permitan minimizar riesgos de contagio de COVID-19.

ALCANCE:

Aplica a toda la Comunidad CENTA a nivel nacional.

RESPONSABILIDADES:

Gerencia Administrativa y Financiera

Proveer los insumos y productos necesarios para garantizar la adecuada limpieza y desinfección de los equipos y superficies de CENTA Oficina Central, Estaciones Experimentales y Agencias de Extensión.

Mandos Medios

Verificar la adecuada utilización de los insumos y productos.

Unidad de Servicios Administrativos-Área de Mantenimiento

Auditar los procesos de limpieza y desinfección realizados por el personal de mantenimiento, verificar orden y aseo de equipos e instalaciones; uso de los elementos de protección personal.

Comunidad CENTA

Ejecutar protocolo de limpieza y desinfección en sus puestos de trabajo, procurar el autocuidado empleando las normas de bioseguridad establecidas.

Comité de Seguridad y Salud Ocupacional

Realizar inspecciones y hacer sugerencias en lo que respecta a la limpieza de las instalaciones (pasillos, baños, oficinas etc.) con el ánimo de mejorar las condiciones de higiene y limpieza del personal y sus visitantes.

DEFINICIONES:

Limpieza: eliminación física de materia orgánica, polvo y cualquier material extraño de los objetos. Es una etapa que se realiza antes de la desinfección. Se debe remover la materia física, para que el desinfectante al momento de aplicarse, pueda ejercer su función.

Desinfección: proceso por el cual se destruye o elimina la mayoría de los microorganismos, sean estas bacterias, hongos y virus. Es una etapa que se realiza después de la limpieza. Si no se realiza una buena limpieza, la desinfección no se realizará correctamente.

Desinfectante: es un agente químico que se aplica sobre superficies o materiales inertes o inanimados, para destruir los microorganismos y prevenir las infecciones.

DESCRIPCIÓN DE LOS PROCEDIMIENTOS BASICOS DE LIMPIEZA:

Lavado

Busca remover y retirar la suciedad de las superficies que lo requieran y que presenten suciedad visible. Siempre que el piso o las superficies estén sucios de fluidos biológicos se deben lavar inmediatamente, **usar siempre guantes adecuados para esta actividad.**

- Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado con solución detergente, retirar con agua.
- Verificar que los implementos estén limpios al hacer la limpieza en otra área, con el fin de evitar la contaminación cruzada.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.



Trapeado



Esta actividad se realiza con el fin de limpiar y desinfectar los pisos.

- Iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía de acceso. El movimiento debe hacerse de forma horizontal, tratando de no pasar el trapeador dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.
- Se debe lavar bien el trapeador hasta verlo limpio y pasarlo de nuevo. Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que puedan ocasionar un accidente y favorecer el crecimiento bacteriano.
- Retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, costras, etc.

Eliminación del polvo

El polvo no siempre es visible, pero constantemente está suspendido en el aire, se deposita en los muebles, los pisos, las paredes, los techos y los objetos en general. Es necesario retirarlo para evitar que se acumule y forme costras.

- Usar guantes y mascarilla para esta actividad.
- Para retirar el polvo se recomienda doblar el paño en cuadros y humedecerlo con agua; los paños deben cambiarse a medida que se van ensuciando.
- Pasar el paño en línea recta, con movimientos horizontales o verticales, esto ayuda a no dejar marcas en la superficie; sostener el paño con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad.
- Se debe evitar sacudir el paño para no dispersar el polvo.
- Comenzar con la limpieza por la parte alta, continuar hacia la parte baja, superficies planas, lados y soportes.
- Verificar que todos los espacios limpiados queden en perfectas condiciones.



Limpieza de ventanas, vidrios y espejos

- Usar guantes y mascarilla para esta actividad.
- Remover el polvo del vidrio y el marco, con un paño húmedo.
- Posteriormente con otro paño o papel impregnado de solución para limpiar vidrios, iniciar la limpieza de la parte superior a la inferior, con movimientos horizontales. Utilice escalera para realizar esta actividad si fuera necesario.
- No conviene limpiar las ventanas cuando el sol se refleja directamente sobre ellas; se secan rápidamente y los vidrios quedan manchados.



Limpieza en baños

La limpieza de esta área se debe realizar cada vez que sea necesario. Estos sitios requieren una revisión y desinfección constante durante el día. Dentro del aseo rutinario se incluye el sanitario, el orinal, el lavamanos, el espejo y el piso.

- Usar guantes adecuados para esta actividad de limpieza.
- Recoger la bolsa con residuos del basurero y desecharla. Lavar y secar los basureros y colocar una bolsa nueva.
- Lavar sanitarios, orinal, lavamanos y el piso con una solución detergente, lejía y abundante agua para retirar el producto. Hacer uso de cepillos, mascones, escoba u otro utensilio que sea necesario. Eliminar el exceso de agua del piso.
- Secar los sanitarios, orinal y lavamanos con un paño limpio.
- Trapear el piso con solución desinfectante.
- Revisar siempre que el dispensador de jabón líquido contenga producto.



Limpieza de escaleras

Es responsabilidad del personal que realiza el aseo conservar las escaleras libres de obstáculos y en perfecto estado de limpieza para lograr la seguridad de todos.

- Realizar la limpieza desde el peldaño superior hasta el inferior.
- Limpiar con un paño húmedo los pasamanos y barrotes; posterior aplicar solución desinfectante. (Amonio cuaternario).
- Eliminar las manchas o costras de suciedad de las paredes, alrededor de los interruptores y en los zócalos, donde se acumula suciedad.



Limpieza en oficinas

Procurar realizar esta limpieza a primera hora de la mañana. El lugar de trabajo requiere de un ambiente agradable. Limpio y ordenado, puesto que, con estos espacios también se proyecta la imagen de la institución.

- Limpiar con un paño limpio húmedo los muebles, librerías, manijas de puertas, sillas, teléfonos y todo objeto que se consideren de alto contacto. Seguidamente con otro paño limpio aplicar solución desinfectante y pasar un paño seco.
- Cada usuario debe limpiar y desinfectar su equipo informático adecuadamente.
- Barrer y trapear el área, cuidadosamente remover las sillas, basureros y otros. Colocar todo a su lugar armónicamente.



Preparación de soluciones desinfectantes

- Utilizar equipo de protección como: guantes, mascarilla, protección de ojos y delantal para la mezcla de las soluciones.
- Los productos químicos empleados para la limpieza y desinfección deben ser utilizados siguiendo las recomendaciones de uso en la etiqueta del envase.
- Realizar primero la limpieza de áreas y superficies retirando el polvo y suciedad, con el fin de lograr una desinfección efectiva.
- Preparar la cantidad necesaria de soluciones para cada día; utilizar un envase exclusivo para la solución preparada y rotular claramente.
- No mezclar hipoclorito de sodio (lejía) con jabón o limpiadores.
- Adicionar la cantidad de hipoclorito de sodio (lejía) a la cantidad de agua necesaria para la cantidad que va a preparar.
- No reutilice envases de productos comestibles para preparar la solución desinfectante y así evitar envenenamientos.



Preparación de 1 Litro de solución desinfectante al 0.1%:

Agregar 20 ml de lejía (Hipoclorito de sodio al 5%) a 980 ml de agua.

Esta solución se recomienda para desinfección de superficies, pisos y utensilios de limpieza.