



GOBIERNO DE  
EL SALVADOR



# ¿Quién es quién?

en los precios de  
aceites,  
margarinas y  
mantecas

# Introducción

La Defensoría del Consumidor mantiene una vigilancia permanente del mercado de productos esenciales en la cocina de los hogares salvadoreños con el objetivo de brindar insumos que permitan a la población tomar decisiones informadas sin poner en riesgo su alimentación y presupuesto familiar. Por ello, a continuación, se presenta el “Quién es quién en los precios de aceites, margarinas y mantecas”.



## Ficha técnica

38 productos de marcas y presentaciones diferentes

67 precios

# Precios de aceites, margarinas y mantecas

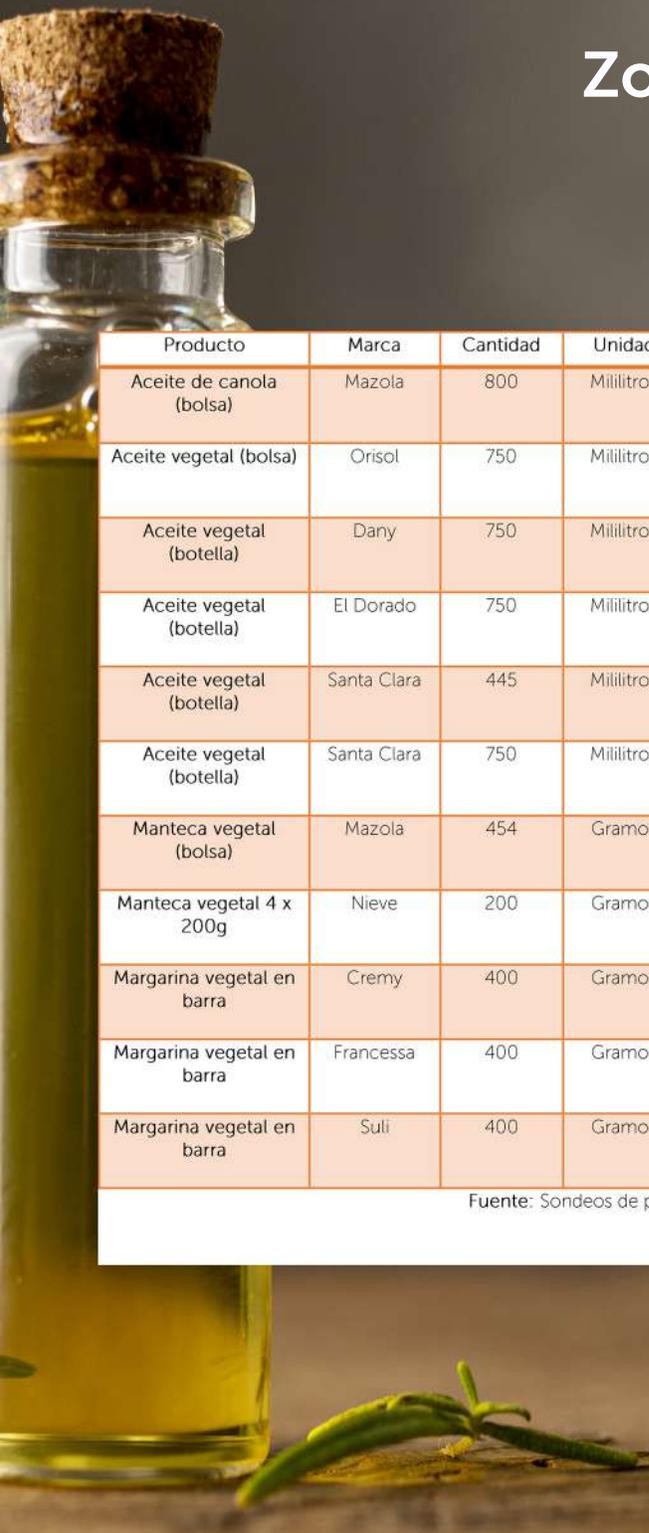
## Zona central

Producto	Marca	Cantidad	Unidad	Precio mínimo	Precio promedio	Precio máximo
Aceite de canola (bolsa)	Mazola	750	Mililitros	\$2.20 Despensa de Don Juan Holanda	-	-
Aceite vegetal (bolsa)	Capullo	800	Mililitros	\$1.20 Maxi Despensa San Marcos	\$1.23	\$1.25 Walmart Santa Elena
Aceite vegetal (bolsa)	Mazola	800	Mililitros	\$1.49 Maxi Despensa San Marcos	\$1.51	\$1.55 Despensa de Don Juan Holanda
Aceite vegetal (bolsa)	Orisol	750	Mililitros	\$1.35 Maxi Despensa San Marcos	\$1.39	\$1.43 Súper Selectos Santa Tecla
Aceite vegetal (botella)	Dany	750	Mililitros	\$1.15 Súper Selectos Santa Tecla	-	-
Aceite vegetal (botella)	El Dorado	750	Mililitros	\$1.49 Despensa Familiar Parque San Martín, Maxi Despensa San Marcos	\$1.50	\$1.51 Despensa de Don Juan Holanda
Aceite vegetal (botella)	Wesson	710	Mililitros	\$3.40 Walmart Santa Elena	\$3.48	\$3.60 Súper Selectos Santa Tecla
Manteca vegetal (bolsa)	Mazola	454	Gramos	\$0.99 Súper Selectos Santa Tecla	\$1.07	\$1.15 Despensa de Don Juan Holanda
Manteca vegetal 4 x 200g	Nieve	200	Gramos	\$1.35 Despensa Familiar Parque San Martín	\$1.46	\$1.56 Súper Selectos Santa Tecla
Margarina vegetal en barra	Dany	400	Gramos	\$0.75 Súper Selectos Santa Tecla	-	-
Margarina vegetal en barra	Francia	400	Gramos	\$0.85 Despensa Familiar Parque San Martín	\$0.91	\$0.95 Despensa de Don Juan Holanda, Súper Selectos Santa Tecla
Margarina vegetal en barra	Mazola	400	Gramos	\$1.17 Walmart Santa Elena	\$1.21	\$1.25 Súper Selectos Santa Tecla
Margarina vegetal en barra	Mirasol	400	Gramos	\$1.19 Despensa Familiar Parque San Martín	\$1.22	\$1.27 Súper Selectos Santa Tecla
Margarina vegetal en barra	Orisol	400	Gramos	\$1.00 Despensa Familiar Parque San Martín	-	-
Margarina vegetal en barra	Suli	400	Gramos	\$0.66 Despensa de Don Juan Holanda, Despensa Familiar Parque San Martín, Maxi Despensa San Marcos, Walmart Santa Elena	-	-

Fuente: Sondeos de precios realizados por la Defensoría del Consumidor.

# Precios de aceites, margarinas y mantecas

## Zona occidental



Producto	Marca	Cantidad	Unidad	Precio mínimo	Precio promedio	Precio máximo
Aceite de canola (bolsa)	Mazola	800	Mililitros	\$1.45 Despensa Familiar Santa Ana Colon	\$1.55	\$1.65 Súper Selectos Santa Ana Colon
Aceite vegetal (bolsa)	Orisol	750	Mililitros	\$1.40 Despensa Familiar Santa Ana Colon	\$1.48	\$1.55 Súper Selectos Santa Ana Colon
Aceite vegetal (botella)	Dany	750	Mililitros	\$1.28 Súper Selectos Santa Ana Colon	-	-
Aceite vegetal (botella)	El Dorado	750	Mililitros	\$1.50 Súper Selectos Santa Ana Colon	-	-
Aceite vegetal (botella)	Santa Clara	445	Mililitros	\$1.00 Súper Selectos Santa Ana Colon	-	-
Aceite vegetal (botella)	Santa Clara	750	Mililitros	\$1.45 Súper Selectos Santa Ana Colon	-	-
Manteca vegetal (bolsa)	Mazola	454	Gramos	\$0.99 Súper Selectos Santa Ana Colon	-	-
Manteca vegetal 4 x 200g	Nieve	200	Gramos	\$1.56 Súper Selectos Santa Ana Colon	-	-
Margarina vegetal en barra	Cremy	400	Gramos	\$0.98 Despensa Familiar Santa Ana Colon	-	-
Margarina vegetal en barra	Francessa	400	Gramos	\$1.00 Despensa Familiar Santa Ana Colon	-	-
Margarina vegetal en barra	Suli	400	Gramos	\$0.66 Despensa Familiar Santa Ana Colon	-	-

Fuente: Sondeos de precios realizados por la Defensoría del Consumidor.

# Precios de aceites, margarinas y mantecas

## Zona oriental

Producto	Marca	Cantidad	Unidad	Precio mínimo	Precio promedio	Precio máximo
Aceite de canola (bolsa)	Mazola	750	Millilitros	\$2.20 Despensa de Don Juan San Miguel Centro	-	-
Aceite vegetal (bolsa)	Mazola	800	Millilitros	\$1.49 Despensa Familiar San Miguel Catedral	\$1.52	\$1.55 Despensa de Don Juan San Miguel Centro
Aceite vegetal (bolsa)	Orisol	750	Millilitros	\$1.35 Despensa Familiar San Miguel Catedral	-	-
Aceite vegetal (botella)	El Dorado	750	Millilitros	\$1.49 Despensa Familiar San Miguel Catedral	\$1.50	\$1.51 Despensa de Don Juan San Miguel Centro
Aceite vegetal (botella)	Wesson	710	Millilitros	\$3.45 Despensa de Don Juan San Miguel Centro	-	-
Manteca vegetal (bolsa)	Mazola	454	Gramos	\$1.15 Despensa de Don Juan San Miguel Centro	-	-
Manteca vegetal 4 x 200g	Nieve	200	Gramos	\$1.36 Despensa Familiar San Miguel Catedral	-	-
Margarina vegetal en barra	Francessa	400	Gramos	\$0.85 Despensa Familiar San Miguel Catedral	\$0.90	\$0.95 Despensa de Don Juan San Miguel Centro
Margarina vegetal en barra	Mazola	400	Gramos	\$1.15 Despensa Familiar San Miguel Catedral	\$1.18	\$1.20 Despensa de Don Juan San Miguel Centro
Margarina vegetal en barra	Mirasol	400	Gramos	\$1.19 Despensa Familiar San Miguel Catedral	\$1.21	\$1.22 Despensa de Don Juan San Miguel Centro
Margarina vegetal en barra	Orisol	400	Gramos	\$1.00 Despensa Familiar San Miguel Catedral	-	-
Margarina vegetal en barra	Suli	400	Gramos	\$0.66 Despensa de Don Juan San Miguel Centro, Despensa Familiar San Miguel Catedral	-	-

Fuente: Sondeos de precios realizados por la Defensoría del Consumidor.

# Recomendaciones

**1. Cuida tu salud y evita el riesgo de enfermedades cardiovasculares.** La OMS recomienda que, para evitar un aumento malsano de peso, las grasas no deben superar el 30% de la ingesta calórica total. Recuerda, las frutas y verduras son componentes importantes de una dieta saludable

**2. No pongas en riesgo tu presupuesto y salud.** En el caso de los aceites, margarinas y mantecas, el tipo, la presentación, el envase/empaque y otras propiedades tienden a influir en el precio a pagar. No olvides visitar el supermercado más cercano.

**3. Desinfecta los productos que compres en el supermercado.** Utiliza un paño limpio y humedécelo con desinfectante para limpiar el empaque de los productos. En el caso de frutas, verduras y huevos, lávalos con agua, jabón y unas gotas de desinfectante diluido.

**4. Verifica que el contenido neto corresponda al precio.** Tienes derecho a recibir compensación en caso que los productos sean entregados en calidad y cantidad diferente al ofrecido.

**5. Consume responsablemente.** Luego de utilizar aceites, margarinas y mantecas, asegúrate de cerrarlos adecuadamente y mantenerlos en un espacio fresco.

**6. No dudes en contactarnos.** Ante cualquier abuso o vulneración de tus derechos e intereses, no dudes en contactar a la Defensoría del consumidor a través del teléfono 910 y del WhatsApp 7860-9704.

