



GOBIERNO DE
EL SALVADOR

¿Quién es Quién?

en los precios de

huevos



Defensoría
del Consumidor

Introducción

En defensa de los derechos e interés económicos de las familias salvadoreñas, la Defensoría del Consumidor mantiene un monitoreo permanente de aquellos alimentos indispensables en la mesa de los hogares salvadoreños con el objetivo de brindar insumos que permitan a la población tomar decisiones informadas sin poner en riesgo su presupuesto familiar. Por ello, a continuación, se presenta el “Quién es Quién en los Precios de huevos”.

Ficha técnica:

14 Supermercados.

25 Productos de marcas y presentaciones diferentes.

72 Precios recolectados.

Fecha de sondeo: 2 de septiembre de 2020.

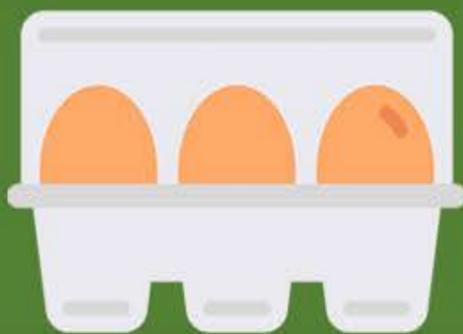
Precios de huevo **zona central**



Región	Producto	Marca	Cantidad	DDJ	DF	MD	W	SS
Centro	Huevo	Selenio	15					\$2.95
		Catalana	30					\$5.52
	Huevo extragrande	El Granjero	30					\$5.58
		Goldex	15	\$2.95			\$2.90	
	Huevo grande	Catalana	15	\$2.90			\$2.85	\$2.90
			30	\$5.50			\$5.45	\$5.39
		El Granjero	15	\$2.90			\$2.85	\$2.78
			30					\$5.42
		Fresco	15			\$2.20		
		Selectos	15					\$2.60
		Suli	15	\$2.50				
		Vitayema	30					\$4.93
	Huevo mediano	Catalana	15	\$2.80			\$2.75	\$2.50
			30					\$4.95
		Del patio	15				\$2.40	
			30	\$4.00				
		Don Cristobal	30	\$3.95			\$3.95	
		El Granjero	15		\$2.90	\$2.90	\$2.90	
			30	\$4.95				\$4.93
		Fresco	15		\$1.90	\$2.10		
			30		\$3.90	\$3.90		
60					\$7.50			
Selectos	60					\$7.10		
Suli	15	\$2.40						

Fuente: Sondeos de precios realizados por la Defensoría del Consumidor.

Precios de huevo **zona occidental**



Región	Producto	Marca	Cantidad	DDJ	DF	MD	W	SS
Occidente	Huevo grande	Catalana	15					\$2.73
		El Granjero	15	\$2.90		\$2.90		
		Fresco	15		\$2.20			
		Selectos	15					\$2.60
	Huevo mediano	Catalana	15					\$2.50
			30					\$4.95
		El Granjero	15		\$2.90			
		Fresco	30		\$3.90			

Fuente: Sondeos de precios realizados por la Defensoría del Consumidor.

Precios de huevo zona oriental



Región	Producto	Marca	Cantidad	DDJ	DF	MD	W	SS	
Oriente	Huevo extragrande	Goldex	15	\$2.95					
	Huevo grande	Catalana	15	\$2.90					
		El Granjero	15	\$2.90					
		Fresco	15			\$2.20			
		Suli	15	\$2.50					
	Huevo mediano	Catalana	15	\$2.80					
		Don Cristobal	30	\$3.95					
		El Granjero	15	\$2.90			\$2.90		
		Fresco	15				\$1.95		
			30				\$3.90		
			60				\$7.50		
		Suli	15	\$2.40					

Fuente: Sondeos de precios realizados por la Defensoría del Consumidor.

Recomendaciones

1. Prepara diariamente comidas variadas utilizando alimentos naturales. Recuerda que un solo alimento no posee todos los nutrientes que el organismo necesita para crecer y mantener una buena salud. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) sugiere incluir en la alimentación diaria por lo menos uno de los siguientes alimentos: leche, queso fresco, cuajada, requesón o huevo.

2. Tienes derecho a recibir compensación. Verifica la fecha de vencimiento de los huevos y que dentro del empaque no haya alguno quebrado. Entre las formas de compensación están la devolución de lo pagado, reducción del precio y recibir/cambiar un producto o servicio por uno diferente. ¡Haz valer tus derechos de consumo!

3. No formes parte de las estadísticas de enfermedades crónicas. Evita consumir productos o alimentos procesados con alto contenido de sodio o sal, grasas y azúcar; y aumente el consumo de frutas, verduras y cereales integrales y sus derivados.

4. Evita cambios bruscos en los hábitos de consumo. La incorporación de nuevos productos alimenticios debe hacerse de manera gradual y progresiva. No olvides consumir por lo menos de 6 a 8 vasos de agua al día y realizar actividad física por lo menos 30 minutos todos los días.

5. Contáctanos a través del teléfono amigo 910 y WhatsApp: 7860-9704 y juntos resolvamos tu controversia de consumo. Además, visita nuestro sitio web www.defensoria.gob.sv y conoce la programación de nuestros cursos virtuales y webinar y aprende más sobre tus derechos como persona consumidora. ¡Entra ya, regístrate y participa!