

INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR (INDES)

GERENCIA DEPORTIVA

MEMORANDO

PARA: Ing. Wendy Carolina Gómez  
Oficial de Información

DE: Lic. Krisia Lorena García  
Gerente Deportiva

ASUNTO: Enviando información

FECHA: 20 de febrero de 2017



En respuesta a su Memorando UAIP-M-034-2017 en la que de acuerdo al art. 70 de la LAIP, solicita información del proyecto de Actividad Física Comunitaria para la Vida. Le adjunto el informe con la información requerido.

Atentamente,



INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR (INDES)

# REQUERIMIENTO DE INFORMACIÓN

## PROYECTO

### Actividad Física Comunitaria Por la Vida

UAIP-M-034-2017



Palacio de los Deportes Carlos "El Famoso" Hernández, Alameda Juan Pablo II y Diagonal Universitaria, Centro de Gobierno, San Salvador, El Salvador

Conmutador: 2231-9992

Página Web: [www.indes.gob.sv](http://www.indes.gob.sv) Facebook: <https://www.facebook.com/indes.elsalvador> Twitter: <https://twitter.com/indeselsalvador>

## INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR (INDES)

San Salvador, 20 de febrero de 2017

### 1.- Documento del Proyecto de Actividad Física Comunitaria por la Vida en donde incluya objetivos general y específico, resultado y actividades, cronograma de actividades, indicadores del proyecto, presupuesto detallado y por partida, sostenibilidad del proyecto.

- **Objetivo General:**

Contribuir al mejoramiento de la atención social y la calidad de vida de la población en las comunidades y zonas seleccionadas

- **Objetivos Específicos:**

- Disminuir los índices de violencia y abuso contra niños, niñas, adolescentes, jóvenes y la mujer;
- Reducir los índices de alcoholismo, drogadicción, prostitución y otras conductas sociales inadecuadas, principalmente en adolescentes y jóvenes; así como reducir el riesgo potencial de asumirlas.
- Ofrecer diversidad de opciones para la recreación sana, al alcance de todos, teniendo en cuenta sus gustos, tradiciones y preferencias.
- Prevenir el riesgo de contraer enfermedades no transmisibles y mejorar la calidad de vida de aquellos que las padecen.

- **Resultados**

- ✓ Mejoramiento de la calidad de vida de la población, especialmente de adolescentes y jóvenes.
- ✓ Reducción de comportamientos violentos y conductas socialmente inadecuadas.
- ✓ Empoderamiento de los jóvenes y fortalecimiento de la atención a la primera infancia, mujeres y adultos mayores.
- ✓ Educación en hábitos de vida saludable.
- ✓ Formación de valores ciudadanos, especialmente en niños, niñas, adolescentes y jóvenes.

- **Actividades**

- ✓ Clases de los diferentes programas (gimnasia para embarazada, gimnasia para el niño y la niña, gimnasia aerobia, gimnasia para el adulto mayor, musculación, gimnasia básica, gimnasia laboral, gimnasia para grupos de salud ENT, entre otros);



## INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR (INDES)

- ✓ Prácticas y competencias deportivas;
- ✓ Festivales deportivo-recreativos;
- ✓ Festivales de juegos tradicionales y de mesa;
- ✓ Competencias de habilidades y capacidades;
- ✓ Composiciones gimnásticas;
- ✓ Bailes tradicionales y populares;
- ✓ Caminatas;
- ✓ Actividades masivas de impacto comunitario



Palacio de los Deportes Carlos "El Famoso" Hernández, Alameda Juan Pablo II y Diagonal Universitaria, Centro de Gobierno, San Salvador, El Salvador

Conmutador: 2231-9992

Página Web: [www.indes.gob.sv](http://www.indes.gob.sv) Facebook: <https://www.facebook.com/indes.elsalvador> Twitter: <https://twitter.com/indeselsalvador>

# ESQUEMA GENERAL DE TRABAJO --- AÑO 2017

FASES DE PROYECTO	Ejecutor	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
		Diagnostico 2da fase	Equipo técnico																																														
<b>FASE PREPARATORIA</b>																																																	
Llegada especialistas cubanos	INDES																																																
Organización y logística especialistas cubanos	Alcaldías																																																
Adquisición de kit de implementos	municipales																																																
<b>FASE SENSIBILIZACIÓN</b>																																																	
Presentación en el municipio -Alcaldías y ADESCO																																																	
Intercambio con promotores, profesores, líderes, facilitadores y población sobre el proyecto.	Profesores cubanos																																																
Organización del calendario de programas y actividades	Alcaldía																																																
Identificados un grupo de promotores y facilitadores que se incorporan al proyecto.	Municipal, ADESCO,																																																
Determinación de la línea de base	Referente local																																																
<b>FASE DE IMPLEMENTACIÓN</b>																																																	
Implementación de programas de actividad física seleccionados, prácticas deportivas masivas y manifestaciones y actividades recreativas en cada municipio	Profesores cubanos																																																
Capacitación promotores en la comunidad	Alcaldía, Referentes e Instituciones locales																																																
<b>MONITOREO Y EVALUACIÓN</b>																																																	
Visitas sistemáticas y aplicación de instrumentos evaluativos	Grupo Coordinador																																																
Talleres trimestrales por Región	Profesores cubanos																																																
Taller intercambio experiencias	Profesores cubanos																																																



- **Indicadores del Proyecto**

- ✓ Participación
- ✓ Grado de permanencia
- ✓ Índice de masa corporal
- ✓ Índice cintura-cadera
- ✓
- ✓ Grado de Socialización
- ✓ Grado de Independencia
- ✓ Adicción y consumo de fármacos
- ✓ Grado de Satisfacción

✓ **Nota:** todos serán desglosados por sexo y grupos etarios

✓

- **Presupuesto**

✓

<b>ANEXO: Programación Financiera por Fases - 2017</b>		
<b>FASES</b>	<b>RUBROS</b>	<b>Asignación</b>
<b>Fase 1</b> Diagnóstico 6 especialistas por 1 mes en 23 municipios	Boleto Aéreo	S 4,320.00
	Viáticos	S 9,600.00
	<b>Subtotal Fase 1</b>	<b>S 13,920.00</b>
<b>Fase 2</b> Implementación 52 especialistas por 1 año en 26 municipios	Boleto Aéreo	S 46,800.00
	Viáticos	S 1060,800.00
	Realización de festivales	S 44,200.00
	Comunicaciones	S 7,200.00
	Materiales	S 39,000.00
<b>Subtotal Fase 2</b>	<b>S 1198,000.00</b>	
<b>Fase 3</b> Formación y Capacitación 5 especialistas por 1 año	Boleto Aéreo	S 3,600.00
	Viáticos	S 126,000.00
<b>Subtotal Fase 3</b>	<b>S 129,600.00</b>	
<b>Fase 4</b> Evaluación Financiera Auditoria de los fondos por una empresa Auditora	Imprevistos	S 15,000.00
	Auditoria	S 9,000.00
<b>Subtotal Fase 4</b>	<b>S 24,000.00</b>	
<b>TOTALES</b>		<b>S 1365,520.00</b>



## INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR, INDES.

- **Sostenibilidad**

- ✓ La sostenibilidad del proyecto está fundamentada en dos estrategias:
  - ✓ Formación de recursos humanos de las instituciones implicadas en el proyecto tanto del nivel nacional (Órgano Ejecutivo) como local (Gobierno Local, organizaciones ciudadanas, etc.) para que sean capaces de desarrollar el modelo después de finalizado el proyecto.
  - ✓ Asesoría y desarrollo de capacidades del personal del INDES responsable de las acciones deportivas y de actividad física en los territorios.

### 2.- Consideraciones básicas de la evaluación, análisis de la evaluación, técnicas de evaluación, informe de evaluación del proyecto actividad física por la vida que se han realizado hasta la actualidad.

- **Consideraciones básicas de la evaluación**

- ✓ El proyecto considera una evaluación final orientada a medir el logro de los resultados planificados.
- ✓ La evaluación será realizada por el personal de las instituciones involucradas con el apoyo de los especialistas y de FANTEL.

- **Análisis y técnicas de la evaluación**

- ✓ A partir de la determinación de la línea de base al comenzar el proyecto se utilizarán durante toda la etapa diversas técnicas, entre las que podemos mencionar:
  - ✓ Observación
  - ✓ Testimonios
  - ✓ Controles estadísticos del profesor
  - ✓ Criterio de especialistas
  - ✓ Entrevistas
  - ✓ Test para la evaluación física de la condición física



## **INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR, INDES.**

- **Informe de evaluación del proyecto.**

- ✓ Se realizará un informe evaluativo al final del proyecto.

### **3.- Papel del Personal técnico cubano que ha participado en las diferentes etapas del proyecto actividad física comunitaria por la vida.**

- ✓ Para el desarrollo del proyecto se identifican dos etapas y dos grupos de trabajo con funciones totalmente distintas: Grupo de Diagnóstico y Equipo de Implementación.

- ✓ El papel o las funciones que el equipo de diagnóstico desarrolló durante su estancia en el país son:

- ✓ Reunirse con los Alcaldes y Consejos Municipales para la presentación del proyecto con el objetivo de contar con la aprobación de las autoridades locales;
- ✓ Realizar visitas a las comunidades propuestas por la municipalidad, enmarcadas en los sectores priorizados dentro del PESS, para identificar fortalezas, limitaciones y potencialidades para su implementación a partir de gustos, preferencias y tradiciones de la comunidad;
- ✓ Sostener reuniones e intercambios con actores locales que pudieran incidir en el éxito del proyecto, tales como: Adescos, Iglesias, ONGs, instituciones gubernamentales y no gubernamentales, líderes y lideresas locales, entre otros;
- ✓ Evaluación de cada una de las propuestas de comunidades y barrios en los territorios a fin de presentar una propuesta final en el Informe de Diagnóstico de las acciones y programas tentativos a implementar en las comunidades seleccionadas.

- ✓ El papel o las funciones que el Equipo de Implementación desarrollará a su llegada al país serán:

- ✓ Laborar en alianza con organizaciones comunitarias, instituciones y otros proyectos presentes en las zonas seleccionadas; así como de conjunto con especialistas y promotores de la comunidad, respetando los espacios de actuación que a cada uno corresponde.
- ✓ Organizar los horarios para impartir los diferentes programas en correspondencia con la demanda de los diferentes grupos poblacionales.



## **INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR, INDES.**

- ✓ Capacitar a profesores y promotores (voluntariado) con su participación conjunta en los programas que se imparten y actividades que se organizan.
- ✓ Impartir Talleres y Seminarios en conjunto con profesionales del país para la preparación metodológica de profesores y promotores.
- ✓ Diseñar y participar en la organización de actividades masivas y recreativas en la comunidad (Ferias o Festivales, Exhibiciones, caminatas, paseos y excursiones, entre otras) de conjunto con el referente local, organización comunitaria e instituciones de relación que se vinculan a las mismas.
- ✓ Es responsable de los controles estadísticos y análisis cualitativos para la evaluación del impacto social de manera sistemática. Retroalimentación.

### **4.- Impacto del proyecto de actividad física comunitaria por la vida para los beneficiados y el Gobierno de El Salvador.**

- ✓ Se espera que el proyecto tendrá un impacto positivo para la población (beneficiarios directos), las comunidades y territorios donde se implementará. Con la implementación del proyecto Actividad Física Comunitaria “Por la Vida” se espera:
  - ✓ Mejoramiento de la salud y calidad de vida de la población de todos los grupos etarios y con enfoque de inclusión.
  - ✓ Reducción de comportamientos violentos en todas su manifestaciones y conductas socialmente inadecuadas.
  - ✓ Empoderamiento de los jóvenes y fortalecimiento de la atención a la primera infancia, mujeres y adultos mayores.
  - ✓ Formación de valores ciudadanos y educación en hábitos de vida saludable especialmente en niños, niñas, adolescentes y jóvenes.
  - ✓ Reducción del embarazo precoz, fomentando la maternidad y paternidad responsable.
  - ✓ Opciones para la ocupación sana y activa del tiempo libre.
  - ✓ Mejoramiento en el contexto social, fortalecimiento de las relaciones intergeneracionales al potenciar los valores universales del respeto a la vida, la libertad, la solidaridad, la tolerancia, la convivencia, los derechos humanos y la igualdad.
  - ✓ Fortalecimiento del papel de la familia y el sentido de identidad hacia la comunidad, lo que repercute positivamente en acciones de voluntad colectiva y expresión ciudadana.



## INSTITUTO NACIONAL DE LOS DEPORTES DE EL SALVADOR, INDES.

- ✓ Contribuye al desarrollo socio-económico de las comunidades, a la paz y la prosperidad.
- ✓ Transformación en los hábitos y comportamientos de conductas socialmente inadecuadas.

El Proyecto de Actividad Física Comunitaria “Por la Vida” se suma a las acciones priorizadas que realiza el país y las municipalidades, desde su abordaje educativo en sus tres líneas fundamentales que son la Educación, la Salud y la Prevención; y donde son ejes transversales la inclusión, el empoderamiento de la niña y la mujer, la protección de los derechos y la formación de valores ciudadanos para la vida en entornos saludables y seguros.



---

Palacio de los Deportes Carlos “El Famoso” Hernández, Alameda Juan Pablo II y Diagonal Universitaria, Centro de Gobierno, San Salvador, El Salvador  
Conmutador: 2231-9992

Página Web: [www.indes.gob.sv](http://www.indes.gob.sv) Facebook: <https://www.facebook.com/indes.elsalvador> Twitter: <https://twitter.com/indeselsalvador>