

FORO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA
CONSULTORIO DE ESPECIALIDADES “Hablemos de Obesidad”

Lugar: CONSULTORIO DE ESPECIALIDADES

Fecha: jueves 19 de septiembre 2018

Hora 10:00 a.m.

Ponentes:

- **DRA. DANNETH QUIJANO DE FLORES**
JEFA DE DIVISIÓN POLÍTICAS Y ESTRATEGÍAS DE SALUD
- **DRA. ROXANA INGLES GUILLÉN**
DIRECTOR DEL CONSULTORIO DE ESPECIALIDADES
- **DR. HAROLDO ENOC PINEDA CANIZALES**
SUBDIRECTOR CONSULTORIO DE ESPECIALIDADES

El foro de participación ciudadana realizado por el Consultorio de Especialidades, con una asistencia de 56 pacientes de diferentes especialidades (Club de pacientes de acromegalia, Club de pacientes de HTA, Diabetes, Reumatología y población general).

OBJETIVO:

El objetivo del foro es que el derecho habiente pueda tener participación incluyendo a sus familiares que han estado interrelacionados o involucrados en casos de sobrepeso u obesidad. Que ellos puedan dar a conocer sus comentarios en relación al tema. Conocer el impacto en la salud y las enfermedades asociadas a Obesidad y la disminución en promedio de vida.

Los aspectos abordados fueron:

- Generalidades de sobrepeso y obesidad.
- Definición de sobrepeso y obesidad y grados de ella
- Índice de masa Corporal
- Estadísticas
- Causas
- Enfermedades asociadas al sobrepeso y obesidad.
- Recomendaciones.

Las opiniones y consultas estuvieron relacionadas a:

NOMBRE REPRESENTANTE ASOCIACIÓN O USUARIO	CANTIDAD DE OPINIONES	OPINION / CONSULTA CIUDADANA	JEFATURA RESPONSABLE	RESPUESTA BRINDADA POR JEFATURA	ESTADO ACTUAL	FECHA DE FINALIZACIÓN	ACCIONES A REALIZAR POR EL CAM
					Finalizado-En proceso		
Anónimo	1	¿Si hay Hipertiroidismo afecta el peso con tratamiento de tiroides?	Dr. Molina Jefe de Endocrinología	La obesidad no tiene nada que ver con la tiroides, se indica un tratamiento el cual no es el que produce un aumento de peso; de no corregirse hábitos y no tener una rutina de ejercicios, puede cambiar el peso de una persona con hipertiroidismo, no el tratamiento prescrito; eso es más un mito, no es real.	FINALIZADO		
Anónimo	1	¿Cuál es la diferencia entre Mesomorfo, Ectomorfo y Endomorfo?	Dr. Molina Jefe de Endocrinología	Sí, es cierto que mucho de lo que determina nuestro cuerpo es genético, hay gente delgada, promedio y gente que tiene tendencia a tener un cuerpo más grande, lo que viene representado cada uno de los términos. En la práctica no son utilizados estos términos, debido a que no tiene tanta relevancia desde el punto de vista de salud, interesa verificar el índice de la masa corporal más que una consistencia; si yo sé que tengo problemas de peso tengo que bajar a través de estrategias y se puede ir bajando poco a poco.	FINALIZADO		
Anónimo	1	¿Hay síntomas causados por la obesidad?	Dr. Rodriguez (Club de diabetes)	Básicamente no se observan síntomas que se presentan cuando se tiene sobrepeso, dependerá de la implicación de los problemas específicos por ejemplo la Apnea del sueño hay pacientes que roncan y que se quedan segundos sin respirar, que puede causar problemas graves y alto índice de cansancio; otros síntomas dependerán de que área del cuerpo está afectada por la obesidad como lo pueden ser las rodillas, corazón, cansancio al caminar; es decir que un síntoma por sobrepeso u obesidad dependerá que parte del cuerpo este afectando.	FINALIZADO		

NOMBRE REPRESENTANTE ASOCIACIÓN O USUARIO	CANTIDAD DE OPINIONES	OPINION / CONSULTA CIUDADANA	JEFATURA RESPONSABLE	RESPUESTA BRINDADA POR JEFATURA	ESTADO ACTUAL	FECHA DE FINALIZACIÓN	ACCIONES A REALIZAR POR EL CAM
					Finalizado-En proceso		
Anónimo	1	¿Tiene que ver el hígado graso con la obesidad? ¿Una persona delgada puede sufrir colesterol alto? ¿Y qué relación tiene con la obesidad? ¿Si una persona tiene peso normal, tiene alto el colesterol y triglicéridos que tiene que hacer?	STAFF DE ESPECIALISTAS	Es importante saber que en el caso de sobrepeso u obesidad la cantidad de grasa se va acumulando en partes del cuerpo no únicamente visibles, ésta también puede acumularse en los órganos principalmente el hígado, páncreas, corazón, riñones, etc.; esto es lo que conocemos como obesidad visceral y es incluso peor que el que podemos visualizar; una persona puede tener alto índice de grasa corporal con obesidad pero tener sus viseras bien, como también podemos tener un persona de consistencia normal y tener un alto contenido de grasa en sus órganos; es de suma importancia conocer ese estado porque tiene un alto factor de riesgo ya que puede llegar hasta una cirrosis o tumores hepáticos. Si tiene colesterol, triglicéridos o hígado graso primero es acudir al médico no automedicarse y si se determina problemas genéticos en los cuales se dan colesterol y triglicéridos altos a pesar de que son muy delgados necesitaran tratamiento farmacológico no solo con alimentación y ejercicio	FINALIZADO		
Anónimo	1	Tengo una nieta de 10 años, la cual engorda hasta con el agua que ingiere	STAFF DE ESPECIALISTAS	De repente es una pregunta muy frecuente, la culpa no necesariamente es del paciente, en su mayoría es de los padres, ya que son los que permiten o proporcionan comer grandes cantidades. Por otro lado debe de revisarse y realizar una evaluación de su nieta; porque pueden ser varias razones.	FINALIZADO		
Anónimo	1	¿Cómo hacer para incorporarse al programa nutricional?	Club de diabetes (Licda. Marlene de Diaz- trabajadora social)	Las personas que quiere incorporarse lo pueden hacer ya que es un grupo abierto tanto para pacientes o parientes, se tienen reuniones cada 15 días, es decir 2 veces al mes, en el auditorio a las 8:00 am.. Ya se cuenta con una programación de todo el año, cuando la persona se integra se lleva un control y seguimiento de su peso, presión arterial, y esta información se presenta a su médico tratante si es paciente de Consultorio de Especialidades.	FINALIZADO		
Anónimo	1	¿Tengo que tener alguna enfermedad para que me pueda recibir un nutricionista?	STAFF DE ESPECIALISTAS	La consulta es referida por sobrepeso u obesidad, no necesariamente puede ser referido por Endocrinología; se está cubriendo y realizando una estrategia de pacientes diabéticos a los cuales se les está atendiendo en Nutrición para que tenga una mejor adherencia a la alimentación y mejorar sus hábitos alimenticios. No se podrá por antojo llegar a pedir una referencia para Nutrición, esto requerirá una evaluación, como realización de exámenes para obtener la referencia.	FINALIZADO		
Anónimo	1	¿Una persona con sobrepeso puede salir embarazada?	STAFF DE ESPECIALISTAS	Si puede quedar embarazada, pero aumentan los riesgos de alguna enfermedad hasta diabetes. No es la situación ideal.	FINALIZADO		

NOMBRE REPRESENTANTE ASOCIACIÓN O USUARIO	CANTIDAD DE OPINIONES	OPINION / CONSULTA CIUDADANA	JEFATURA RESPONSABLE	RESPUESTA BRINDADA POR JEFATURA	ESTADO ACTUAL	FECHA DE FINALIZACIÓN	ACCIONES A REALIZAR POR EL CAM
					Finalizado-En proceso		
Anónimo	1	¿Yo que me inyecté Octeotride será más difícil el bajar peso?	STAFF DE ESPECIALISTAS	Directamente por efecto del medicamento no, Octeotride es un medicamento que se utiliza para pacientes quienes tienen exceso de la hormona del crecimiento por un tumor, pero el medicamento como tal no debería causar ningún efecto en el peso corporal, lo puede causar alguna enfermedad de fondo.	FINALIZADO		
Anónimo	1	¿El metabolismo influye mucho o poco en cada persona?	STAFF DE ESPECIALISTAS	La parte del metabolismo es un poco difícil de establecer, todos tenemos una tasa de metabolismo, la cual varía de acuerdo a las condiciones de cada persona y por edad, la tasa metabólica de más edad es más baja que una de menor edad, es decir nuestra tasa metabólica cambia. Pero la tasa metabólica no determina el 100% del peso, la mayoría de los casos es por malos hábitos y falta de actividad física.	FINALIZADO		
Anónimo	1	¿En el caso de que un paciente ya intentó bajar de peso con dietas y ejercicio y sin embargo no baja de peso que medidas puede tomar al respecto?	STAFF DE ESPECIALISTAS	Asumiendo que todo está bien hecho, hay pacientes que necesitan el consumo de medicamento. En el caso de obesidad severa recomendamos evaluación para someterlos a cirugía para bajar de peso; porque el riesgo de salud que conlleva tener una obesidad grave es bien importante, un paciente puede morir por complicaciones de la obesidad.	FINALIZADO		
Anónimo	1	Siempre tengo limitantes para encontrar parqueo y siempre hay espacios desusados.	STAFF DE ESPECIALISTAS	Siempre se va a tener problema con relación al parqueo, ya que es un complejo que tiene 3 centros de atención: Hospital General, Consultorio de especialidades y la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación, se atienden 900 a 1000 consultas y 350 procedimientos diarios en Consultorio de Especialidades, sin contar a pacientes que se presentan a trabajo social, farmacia o a realizar trámites. La limitante se da aun para los empleados por lo que solicitamos las disculpas del caso, ya que son disipaciones de protección civil que ha dictaminado que se deje espacios libres para ayudar a la evacuación.	FINALIZADO		

NOMBRE REPRESENTANTE ASOCIACIÓN O USUARIO	CANTIDAD DE OPINIONES	OPINION / CONSULTA CIUDADANA	JEFATURA RESPONSABLE	RESPUESTA BRINDADA POR JEFATURA	ESTADO ACTUAL	FECHA DE FINALIZACIÓN	ACCIONES A REALIZAR POR EL CAM
					Finalizado-En proceso		
Anónimo	1	Cuando nos ponen a dieta la mayor parte nos dice el Dr. Que no tenemos que comer, pero no nos dice que es lo que podemos comer.	STAFF DE ESPECIALISTAS	Es complejo, hay pacientes que tienen diabetes, hipertensión, hipertiroidismo, lipidemia, dado que el tiempo del médico en consulta es bien corto y limitado, los pacientes son derivamos a las diferentes especialidades; como también en 15 minutos es difícil explicarles y proporcionarles un plan alimenticio de lo que comerán todos los días, damos recomendaciones generales.	FINALIZADO		
Anónimo	3	¿Además de hacer ejercicio y alimentación moderada, que otra forma de evitar la obesidad existe?	STAFF DE ESPECIALISTAS	Es complicado, el paciente generalmente prefiere un medicamento antes de hacer ejercicio o una dieta específica porque implica un esfuerzo y un cambio. Pero no hay una solución si no hay un cambio de estilo de vida, la obesidad o sobrepeso no es como una gripe que se le puede brindar medicamento y a la semana estará bien, el sobrepeso con una dieta de 2 o 3 meses en los cuales pueden perder 10 libras y no significa que está curado, pero un cambio de estilo de vida ayudara a mantenerse. Una cirugía no funcionará si no hay una combinación de cambio de estilo de vida, de mentalidad y de ejercicio si esto no seda será bien difícil que funcione.	FINALIZADO		
Anónimo	1	En el seguro ofrece ejercicio caminar ósea algo que uno puede hacer pero están difícil, pero que me dice si hay a futuro operaciones de ByPass	STAFF DE ESPECIALISTAS	Es bien fácil echarle la culpa al médico argumentado, que este le ha dicho que coma sano y haga ejercicio pero no se ve el resultado, pero es porque no lo hace bien o no se adhiere a hacerlo de la forma correcta, la cirugía no es la solución, ya que esta únicamente acelera la pérdida de peso la cual evita problemas de salud como lo es un infarto; antes de ir a una cirugía debe pasar por una evaluación en varios ámbitos, como también si no hay un compromiso de parte del paciente que se apegue a un cambio de alimentación y ejercicio, la cirugía puede generar un rebote llegando al peso que se tenía o incluso a más.	FINALIZADO		

NOMBRE REPRESENTANTE ASOCIACIÓN O USUARIO	CANTIDAD DE OPINIONES	OPINION / CONSULTA CIUDADANA	JEFATURA RESPONSABLE	RESPUESTA BRINDADA POR JEFATURA	ESTADO ACTUAL	FECHA DE FINALIZACIÓN	ACCIONES A REALIZAR POR EL CAM
					Finalizado-En proceso		
Anónimo	1	Mi problema es colesterol y triglicéridos altos, ¿el tipo de ejercicio con la Yoga podría mejorar mi estado de salud?	STAFF DE ESPECIALISTAS	En general la actividad física funciona, dependiendo de la intensidad de la actividad vienen las reducciones, en el caso del yoga es un poco más un poco de meditación, un poco más para relajación, más que una actividad física como tal, por lo que es recomendable que busquen una alternativa adicional si se tiene problemas de colesterol y triglicéridos.	FINALIZADO		
Anónimo	1	“Mantener los medicamentos adecuados a cada especialidad.”	Dra. Danneth Quijano	Comentarle que la planificación de medicamentos el ISSS lo se realiza con bastante tiempo de anticipación, ejemplo el Director del Seguro Social en el mes de octubre firma todos los contratos que son a partir de enero 2019 y en farmacia dicen que no hay un medicamento en principio el personal de farmacia tiene la obligación de preguntar a los almacenes si cuentan con el medicamento. Únicamente cuando se tiene incumplimiento de proveedor se indica la inexistencia y es responsabilidad de ellos indicar en los medios de comunicación que el proveedor ha incumplido, pero de los medicamentos dispensados en los centros de atención son comprados con antelación y de no contar con estos es por el incumplimiento del proveedor.	FINALIZADO		
Anónimo	1	Hacer este tipo de reuniones a menudo.	Dra. Danneth Quijano	En el consultorio de Especialidades como ustedes muy bien lo han dicho hay muchos clubes de pacientes de diabetes, reuma, de hipertensión; casi todas las especialidades realizan este tipo de reuniones informativas ya sea cada semana o cada 15 días.	FINALIZADO		

NOMBRE REPRESENTANTE ASOCIACIÓN O USUARIO	CANTIDAD DE OPINIONES	OPINION / CONSULTA CIUDADANA	JEFATURA RESPONSABLE	RESPUESTA BRINDADA POR JEFATURA	ESTADO ACTUAL	FECHA DE FINALIZACIÓN	ACCIONES A REALIZAR POR EL CAM
					Finalizado-En proceso		
Anónimo	1	Impulsar en las Unidades estas charlas y motivar a las empresas para conceder permisos a los empleados obesos para su asistencia a talleres.	Dra. Danneth Quijano	Eso sería excelente que los patronos tomaran esa conciencia; sin embargo la empresa privada, sabemos el régimen que ellos tienen y muchas veces por políticas internas limitan tiempo para asistir a estos tipos de charlas.	FINALIZADO		
Anónimo	1	Agradece programa realizado para adulto mayor en la ciudadela donde se puede participar en baile, natación, aerobicos, está bien funcional. Se solicita a Nutrición dar un plan de nutricional más adecuado.			FINALIZADO		
Anónimo	1	Felicitar al equipo de Endocrinología por su compromiso y empatía. Felicidades Dr. Molina y Licda. Gracia.			FINALIZADO		

