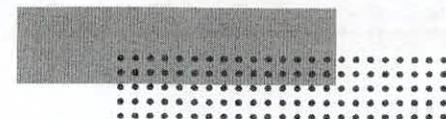


RESULTADOS PRINCIPALES DE ENCUESTA NACIONAL DE SALUD MENTAL 2022

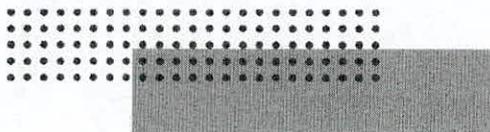


Ciencia, innovación y excelencia en Salud Pública.



2021

El Instituto Nacional de Salud impulsa la necesidad de realizar la primera Encuesta Nacional de Salud Mental (ENSM), con el objetivo de describir la situación del estado de salud mental, trastornos mentales, problemas psicosociales y brechas de acceso a servicios de atención en salud mental en niños, adolescentes y adultos.



PLANIFICACIÓN DE LA ENSM

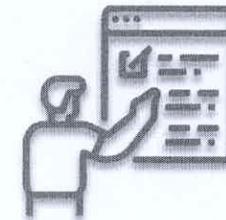


Julio de 2021

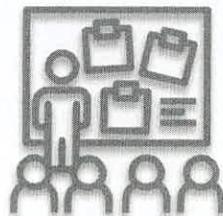
Planificación y organización del proyecto

Septiembre de 2021

Presentación de iniciativa representantes de agencias de cooperación internacional



PLANIFICACIÓN DE LA ENSM



2022

Talleres de validación del cuestionario
de la Encuesta

Junio a agosto 2022

Actualización cartográfica



Noviembre 2022

Levantamiento de información



APOYO TECNICO Y FINANCIERO



Apoyo técnico

- Ministerio de Salud (Oficina de Salud Mental, Unidades de salud, Hospitales)
- Instituto Salvadoreño del Seguro Social
- Universidades (U. El Salvador, U. Dr. José Matías Delgado y U. Tecnológica)
- Asociaciones (Asociación de Psiquiatras de El Salvador y Asociación de Profesionales de Salud Mental)
- Organismos como OPS, FUNPRES, UNFPA y UNICEF

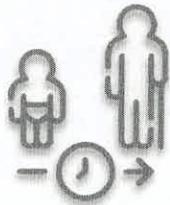


Apoyo financiero

- Fondos GOES
- Otros apoyos financieros: UNFPA, UNICEF

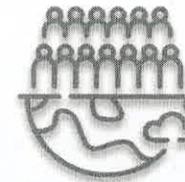


METODOLOGÍA



Unidad de análisis: niños y niñas de 3 a 7 y 8 a 12 años, adolescentes de 13 a 17 años, adultos de 18 a 59 años y de 60 a más años

El diseño muestral para la ENSM fue estratificado, trietápico probabilístico



Representatividad nacional, área geográfica (urbano y rural) y regiones de salud (central, metropolitana, occidental, oriental y paracentral)

Se seleccionaron 293 segmentos, en los que se eligieron 25 hogares, donde se entrevistó a una persona de los diferentes grupos de edad para explorando la salud mental a través de escalas validadas.



LEVANTAMIENTO DE INFORMACIÓN



Participaron un total de 70 personas (10 administrativos y 60 operativas de campo). Distribuidas en 15 brigadas para levantamiento de datos, las cuales fueron previamente capacitadas.



PROCESAMIENTOS Y ANÁLISIS DE DATOS

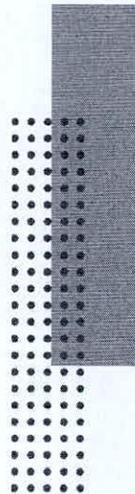
Para el procesamiento y análisis de datos se utilizaron los siguientes sistemas:





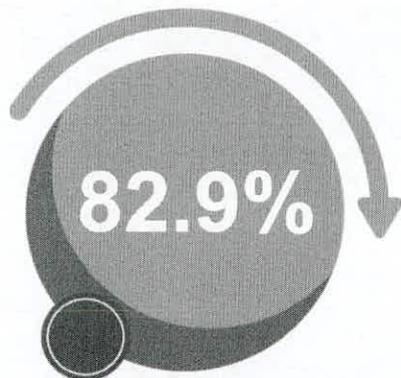
RESULTADOS

Los datos presentados son expresados en porcentajes

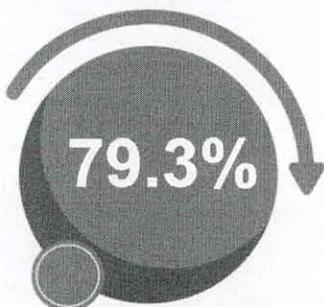


TASA DE RESPUESTA

6,841 Hogares
11,269 Personas



1,397
Niños de 3 a 7 años



1,492
Niños de 8 a 12 años



9,298 3 a 59 años
1,971 Mayores de 60 años

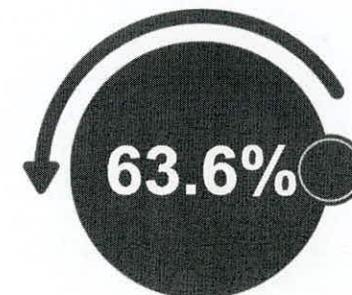
1,131
Jóvenes de 13 a 17 años



5,278
Adultos de 18 a 59 años



1,971
Adultos de 60 o más años



CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES (n=4020)

| Características demográficas | | 3 a 7 años | 8 a 12 años | 13 a 17 años |
|------------------------------|---------------|------------|-------------|--------------|
| Sexo | Niño | 51.6 | 51.2 | 50.9 |
| | Niña | 48.4 | 48.8 | 49.1 |
| Área geográfica | Urbana | 37.4 | 38.6 | 40.2 |
| | Rural | 62.6 | 61.4 | 59.8 |
| Región de salud | Occidental | 22.4 | 23.2 | 23.7 |
| | Central | 17.5 | 15.9 | 18.0 |
| | Metropolitana | 16.9 | 17.1 | 15.7 |
| | Paracentral | 18.7 | 19.5 | 21.8 |
| | Oriental | 24.5 | 24.2 | 20.7 |



CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS ADULTOS (n=7249)

| Características demográficas | | 18 a 59 años | Más de 60 años |
|------------------------------|---------------|--------------|----------------|
| Sexo | Hombre | 45.2 | 41.8 |
| | Mujer | 54.8 | 58.2 |
| Área geográfica | Urbana | 44.5 | 52.9 |
| | Rural | 55.5 | 47.1 |
| Región de salud | Occidental | 22.7 | 18.9 |
| | Central | 18.9 | 20.4 |
| | Metropolitana | 19.1 | 20.4 |
| | Paracentral | 19.4 | 19.0 |
| | Oriental | 19.9 | 21.4 |



CARACTERÍSTICAS DE HOGAR

| Servicios básicos | % |
|----------------------------|------|
| Luz Eléctrica | 97.2 |
| Agua (tubería, pozo, etc.) | 71.0 |
| Acceso a Agua Potable | 86.3 |
| Servicio Sanitario | 96.9 |
| Tren de Aseo | 62.0 |
| Servicio de Telefonía | 90.0 |
| Internet | 74.5 |

| Hacinamiento | % |
|--------------------------|------|
| Hogares con hacinamiento | 30.2 |
| Hogares sin hacinamiento | 68.6 |



DIFICULTADES FUNCIONALES (n=4020)

| Tipos de dificultades | 3 a 7 años | 8 a 12 años | 13 a 17 años |
|---|------------|-------------|--------------|
| Algún tipo de discapacidad o dificultad funcional | 3.8 | 7.3 | 8.1 |
| Ver | 13.3 | 20.0 | 19.3 |
| Oír | 0 | 0 | 2.4 |
| Caminar | 8.2 | 2.9 | 5.7 |
| Comunicarse | 40.8 | 18.4 | 6.9 |



FUNCIONAMIENTO GLOBAL (ADULTOS) n=7249

Evaluación de nivel de funcionamiento de adultos en 6 dominios a través de instrumento WHODAS 2.01:

1. Dominio 1: Cognición
2. Dominio 2: Movilidad
3. Dominio 3: Cuidado personal
4. Dominio 4: Relaciones
5. Dominio 5: Actividades cotidianas
6. Dominio 6: Participación en actividades comunitarias

| | 18 a 59 años | >60 años |
|-----------------------|--------------|----------|
| Funciones plenas | 94.7 | 80.8 |
| Funciones al límite | 2.0 | 8.2 |
| Discapacidad leve | 0.9 | 3.8 |
| Discapacidad moderada | 0.2 | 2.2 |
| Discapacidad severa | 0.1 | 1.0 |
| Discapacidad extrema | 0.1 | 0.3 |

¹The World Health Organization Disability Assessment Schedule. Disponible en:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/170500/9874573309_spa.pdf;jsessionid=693AB10E069E8AC63448B05AB731F837?sequence=1



DIFICULTAD MANEJO EMOCIONAL (n=4020)

Evaluación de dificultades emocionales o conductuales a través de cuestionario SDQ1 que identifica problemas de conducta, hiperactividad, problemas con compañeros y escala prosocial.

Los resultados límite y anormal requieren una evaluación a profundidad

| Dificultad de manejo emocional | 3 a 4 años | 5 a 12 años | 13 a 17 años |
|--------------------------------|------------|-------------|--------------|
| Normal | 55.3 | 64.1 | 68.8 |
| Límite | 21.5 | 15.0 | 11.6 |
| Anormal | 15.0 | 12.7 | 13.5 |

¹ Strengths and Difficulties Questionnaires. Disponible en: <https://www.sdqinfo.org/>



TRASTORNOS DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (n=4020)

A través del cuestionario síntomas de Evaluación de Trauma para niños y adolescentes (CATS-C) se identificó la presencia de estrés posttraumática ante eventos estresantes en niños y adolescentes

| | 3 a 6 años | 7 a 12 años | 13 a 17 años |
|--|------------|-------------|--------------|
| Angustia moderada | 2.3 | 5.8 | 11.0 |
| Probable trastorno de estrés post traumático | 6.5 | 4.3 | 11.4 |

TRASTORNOS DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN ADULTOS (n=7249)

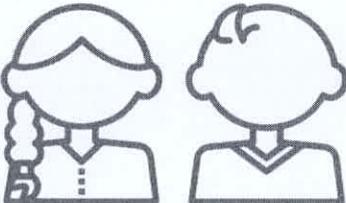
A través de la lista de verificación del trastorno de estrés postraumático (PCL-5) se identificó el presencia de estrés postraumático ante eventos estresantes en adultos

| Síntomas de trastornos de estrés postraumático | 18 a 59 años | >60 años |
|--|--------------|----------|
| Poco significativos | 92.0 | 95.2 |
| Significativos | 6.7 | 3.6 |



ANSIEDAD TOTAL EN ADOLESCENTES 13 A 17 AÑOS (n=1131)

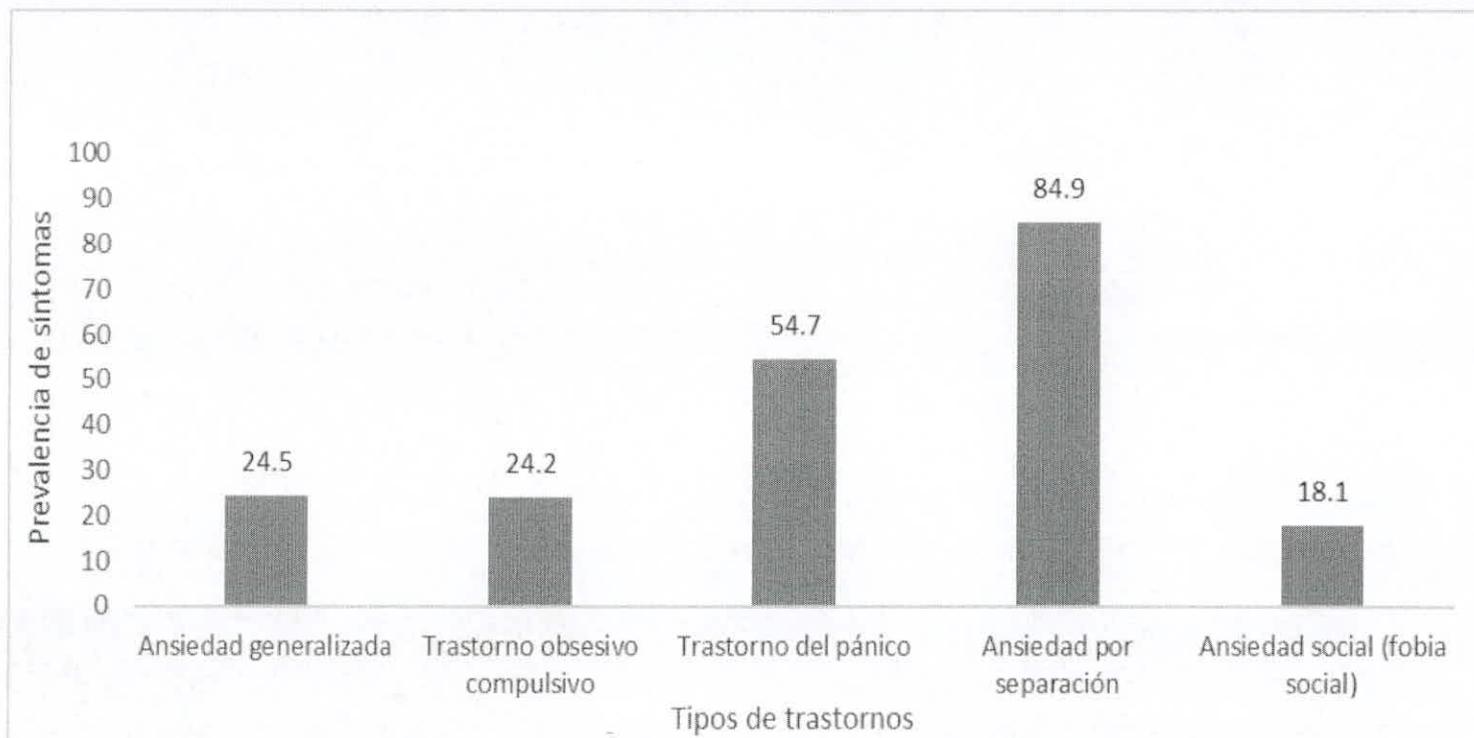
Se evaluó los niveles de ansiedad generalizada a través del instrumento RCADS-47¹ en adolescentes, se refiere a la presencia de síntomas relacionados con cualquier tipo de ansiedad

|  | Nivel de síntomas relacionados con ansiedad | 13 a 17 años |  |
|--|---|--------------|--|
| | Normal | 29.3 | |
| | Límite | 19.8 | |
| | Elevado | 50.9 | |

¹ Revised Child Anxiety and Depression Scale. Disponible en <https://www.corc.uk.net/media/1226/rcads-parentreported.pdf>

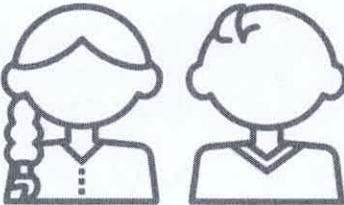


ADOLESCENTES CON SÍNTOMAS RELACIONADOS CON ALGÚN TIPO DE TRASTORNO DE ANSIEDAD (n=1131)



TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA EN ADOLESCENTES 13 A 17 AÑOS (n=1131)

Se refiere a la presencia de un estado de preocupación y nerviosismo persistente y excesivo por diferentes actividades o eventos

|  | Nivel de síntomas relacionados con ansiedad generalizada | 13 a 17 años |
|--|--|--|
| Normal Límite Elevado | 64.2 11.3 24.5 |  |



TRASTORNOS POR ANSIEDAD POR SEPARACIÓN EN ADOLESCENTES 13 A 17 AÑOS (n=1131)

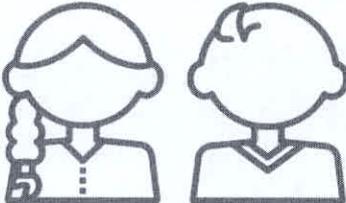
Se caracteriza por el miedo de estar lejos de cierta persona o personas, a menudo sus padres, por el temor que algo malo les pueda pasar a ellos o a la otra persona si están separados

|  | Nivel de síntomas relacionados con ansiedad por separación | 13 a 17 años | |
|--|--|--------------|--|
| | Normal | 1.8 |  |
| | Límite | 13.4 | |
| | Elevado | 84.9 | |



TRASTORNO DEL PÁNICO EN ADOLESCENTES (n= 1131)

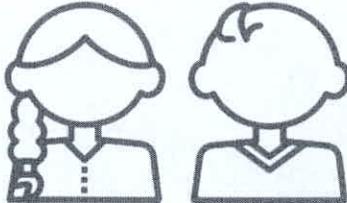
Los niños con trastorno de pánico tienen brotes repentinos de miedo intenso o incomodidad que provocan reacciones físicas graves cuando no existe un peligro real o causa aparente.

| | Nivel de síntomas relacionados con trastorno del pánico | 13 a 17 años | |
|--|---|----------------------|--|
|  | Normal Límite Elevado | 11.1 34.2 54.7 |  |



FOBIA SOCIAL (ANSIEDAD SOCIAL) EN ADOLESCENTES (n= 1131)

Se caracteriza por el temor o ansiedad a las situaciones de interacción social en las que la persona pueda sentirse analizada por los demás, incluidos sus compañeros, porque temen avergonzarse a sí mismos o que los otros no aprueben de ellos.

| | Nivel de síntomas relacionados con fobia social | 13 a 17 años | |
|--|---|--------------|--|
|  | Normal | 71 |  |
| | Límite | 10.9 | |
| | Elevado | 18.1 | |



TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO EN ADOLESCENTES (n= 1131)

Se caracteriza por ideas obsesivas acompañadas normalmente por comportamientos en forma de ritual.

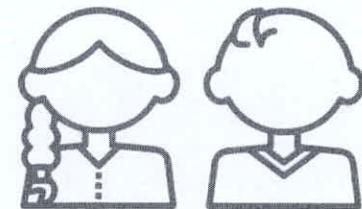


Nivel de depresión

Normal
Límite
Elevado

13 a 17 años

63.8
11.9
24.2

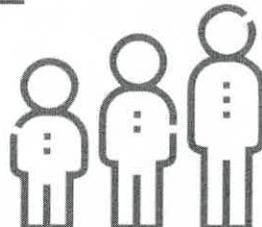


ANSIEDAD GENERALIZADA EN ADULTOS (n= 7249)

Se evaluó los niveles de ansiedad generalizada en los últimos 30 días previo a encuesta, a partir del instrumento GAD-7¹.



| Nivel de ansiedad | 18 a 59 años | > 60 años |
|-------------------------|--------------|-----------|
| Leve | 15.7 | 14.8 |
| Moderada | 2.7 | 2.1 |
| Grave | 0.9 | 0.8 |
| Algún grado de ansiedad | 19.3 | 17.7 |

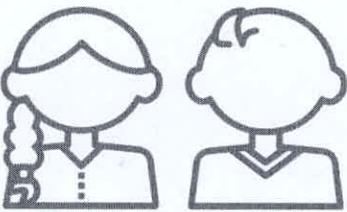


¹GAD-7 (General Anxiety Disorder-7. Disponible en: <https://www.mdcalc.com/calc/1727/gad7-general-anxiety-disorder7>



TRASTORNO DE DEPRESIÓN MAYOR EN ADOLESCENTES (n= 1131)

Presencia de síntomas relacionados con trastornos de depresión mayor a través del instrumento RCADS-47¹

| | Síntomas relacionados con trastorno depresivo mayor | 13 a 17 años | |
|--|---|--------------|--|
|  | Normal | 59.1 |  |
| | Límite | 12.6 | |
| | Elevados | 28.4 | |

¹ Revised Child Anxiety and Depression Scale. Disponible en <https://www.corc.uk.net/media/1226/rcads-parentreported.pdf>



SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN (n= 7249)

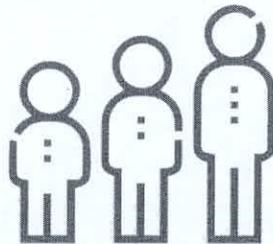
Depresión:

Trastorno que consiste en la presencia de una serie de síntomas liderados por un bajo estado de ánimo o una pérdida de interés en actividades cotidianas

Presencia de síntomas de depresión a partir del instrumento PHQ-9¹



| Nivel de ansiedad | 18 a 59 años | > 60 años |
|---------------------------|--------------|-----------|
| Leve | 16.5 | 19.3 |
| Moderada | 3.1 | 3.8 |
| Moderadamente severa/alto | 0.9 | 0.8 |
| Severa/grave | 0.5 | 0.4 |
| Algún grado de depresión | 21.0 | 24.3 |



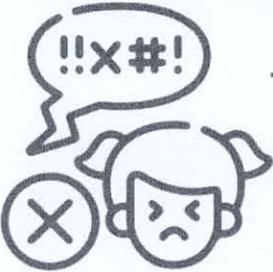
¹ Patient Health Questionnaire-9. Disponible en <https://www.mdcalc.com/calc/1725/phq9-patient-health-questionnaire9>



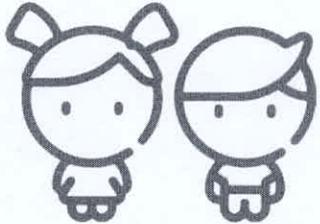
BULLYING (n= 4020)

Es toda forma de maltrato psicológico, verbal, físico o social que se produce reiteradamente entre escolares (Entre pares) a lo largo de un tiempo determinado

Prevalencia de niñez que ha experimentado algún tipo de Bullying en entorno escolar



| Bullying en entorno escolar | 3 a 7 años | 8 a 12 años | 13 a 17 años |
|-----------------------------|------------|-------------|--------------|
| Si | 7.4 | 16.5 | 15.6 |
| No | 91.8 | 91.8 | 83.6 |
| *No sabe | 0.6 | 0.6 | 0.4 |



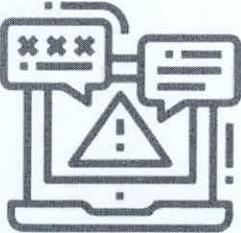
*Cuidador desconoce si hijo a experimentado bullying



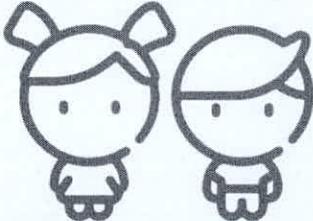
CIBERBULLYING (n= 4020)

Es el uso de tecnología para ejercer abuso psicológico (amenazar, humillar o atacar) que se realiza entre pares

Prevalencia de niñez que ha experimentado algún tipo de ciberbullying en entorno de redes sociales



| Ciberbullying en entorno de redes sociales | 3 a 7 años | 8 a 12 años | 13 a 17 años |
|--|------------|-------------|--------------|
| Si | 0.1 | 0.4 | 2.7 |
| No | 99.6 | 98.9 | 97.1 |
| *No sabe | 0.1 | 0.5 | 0.0 |



*Cuidador desconoce si hijo a experimentado bullying



REDES SOCIALES (n= 4020)

Tiempo de uso de internet para redes sociales en niños y adolescentes

| Número de horas en redes sociales | 3 a 7 años | 8 a 12 años | 13 a 17 años |
|-----------------------------------|------------|-------------|--------------|
| Menos de 1 hora | 11.5 | 24.2 | 23.8 |
| De 1 a 2 horas | 6.6 | 7.1 | 44.6 |
| De 2 a 3 horas | 0.6 | 2.7 | 17.0 |
| De 4 a 6 horas | 0.1 | 0.9 | 14.7 |
| De 7 a más horas | 54.8 | 37.3 | -- |
| No utiliza | 26.4 | 27.7 | 0.0 |



REDES SOCIALES (n= 1131)

Nivel de adicción en redes sociales a partir de escala de Riesgo de adicción adolescente a las Redes Sociales e Internet (ERA-RSI).

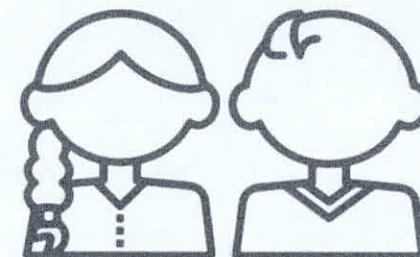


Nivel de adicción a redes social

13 a 17 años

Bajo
Medio
Alto

57.3
31.8
2.6



VIDEOJUEGOS (n=2889)

Tiempo dedicado a uso de videojuegos

| Número de horas videojuegos | 3 a 7 años | 8 a 12 años |
|-----------------------------|------------|-------------|
| Menos de 1 hora | 36.5 | 47.2 |
| De 1 a 2 horas | 11.0 | 11.2 |
| De 2 a 3 horas | 0.8 | 3.4 |
| De 4 a 6 horas | 0.2 | 0.7 |
| De 7 a más horas | 0.0 | 0.0 |
| No utiliza | 51.4 | 37.5 |



VIDEOJUEGOS (n=1131)

Nivel de adicción a videojuegos a partir de la Escala de Adicción a Videojuegos para Adolescentes (GASA)



Nivel de adicción a videojuegos

13 a 17 años

Bajo

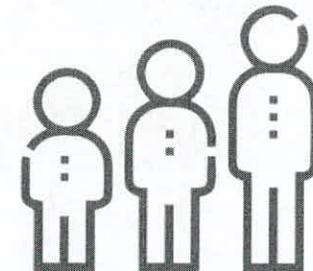
74.9

Medio

13.2

Alto

3.1



CONSUMO DE ALCOHOL (n=1131)

Prevalencia de consumo de alcohol en adolescentes de 13 a 17 años en el último año.



Nivel de consumo de alcohol

13 a 17 años

Alguna vez en la vida

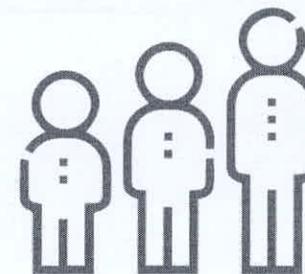
9.8

En el último año

5.7

En el último mes

1.9

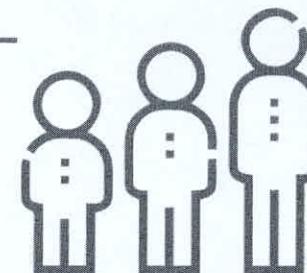


CONSUMO DE ALCOHOL (n=7249)

Prevalencia de consumo de alcohol en adultos de 18 a 59 años y mayor de 60 años.



| Consumo | 18 a 59 años | >60 años |
|-----------------------|--------------|----------|
| Alguna vez en la vida | 39.7 | 42.0 |
| Últimos 3 meses | 13.4 | 7.3 |

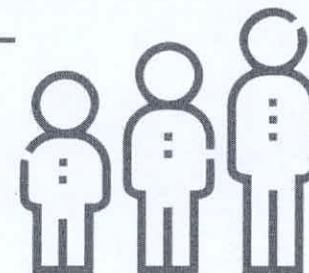


ABUSO DE ALCOHOL (n=793)

Prevalencia de consumo de alcohol en adultos de 18 a 59 años.

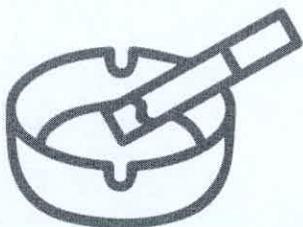


| Nivel de abuso y consumo de alcohol | 18 a 59 años | >60 años |
|-------------------------------------|--------------|----------|
| Riesgo bajo | 70.1 | 67.5 |
| Riesgo moderado | 27.2 | 29.1 |
| Riesgo alto | 2.7 | 3.4 |

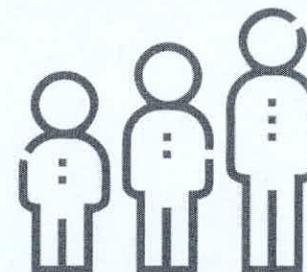


CONSUMO DE TABACO (n= 1131)

Prevalencia de consumo de tabaco en el último año.

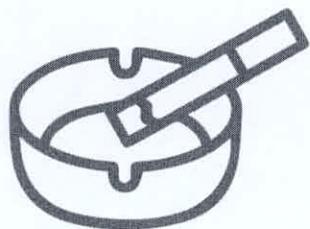


| Consumo de tabaco al año | 13 a 17 años |
|---------------------------------------|--------------|
| Una sola vez | 65.6 |
| Algunas veces en los últimos 12 meses | 15.6 |
| Mensualmente | 6.3 |
| Diariamente | 3.1 |

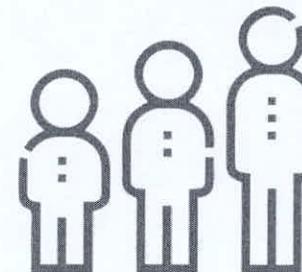


CONSUMO DE TABACO (n=7249)

Prevalencia de consumo de tabaco en adultos

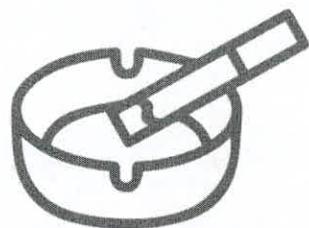


| Consumo de tabaco | 18 a 59 años | >60 años |
|-----------------------|--------------|----------|
| Alguna vez en la vida | 19.0 | 30.2 |
| Últimos 3 meses | 6.3 | 4.8 |

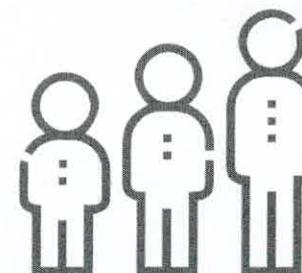


DEPENDENCIA DE TABACO (n=403)

Dependencia de consumo de tabaco



| Nivel de riesgo de consumo de tabaco | 18 a 59 años | >60 años |
|--------------------------------------|--------------|----------|
| Riesgo bajo | 35.0 | 4.5 |
| Riesgo moderado | 49.7 | 78.7 |
| Riesgo alto | 7.3 | 3.4 |

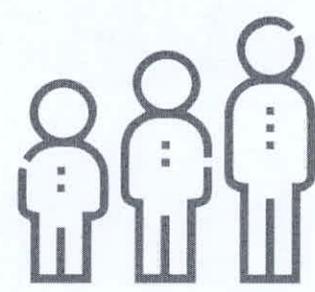


CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (n= 7249)

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas



| Consumo último año | 18 a 59 años | >60 años |
|------------------------|--------------|----------|
| Alguna vez en la vida | 4.4 | 5.8 |
| En los últimos 3 meses | 1.6 | 1.8 |



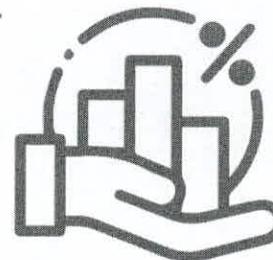
Sustancias psicoactivas: cannabis, cocaína, anfetaminas, inhalantes, sedantes, alucinógenos y opiáceos (heroína, morfina, metadona, codeína)



RIESGO SUICIDA EN ADOLESCENTES (n=1131)



| Nivel de riesgo con respecto a ideación suicida | Prevalencia |
|---|-------------|
| Depresión y desesperanza | 3.0 |
| Ideación, planeación y autolesión | 3.2 |
| Aislamiento | 1.1 |



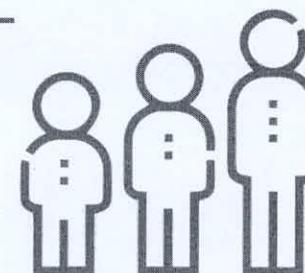
Escala de evaluación de riesgo suicida (ERS)



RIESGO SUICIDA EN ADULTOS (n=7249)



| Nivel de riesgo con respecto a ideación suicida | 18 a 59 años | >60 años |
|---|--------------|----------|
| Riesgo bajo | 5.0 | 4.7 |
| Riesgo moderado | 0.9 | 0.4 |
| Riesgo alto | 1.4 | 0.5 |



Escala Columbia para evaluar riesgo de suicidio (C-SSRS)



APOYO FAMILIAR A ADOLESCENTES (n= 1131)

Persona de confianza a quién
acude en caso de problema u emergencia

13 a 17 años

| | |
|-----------------|------|
| Padres | 90.6 |
| Amigos | 1.4 |
| Hermanos | 2.5 |
| Novios o pareja | 0.0 |
| Otro familiar | 5.5 |



MINISTERIO
DE SALUD



GOBIERNO DE
EL SALVADOR

